

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 1 - 5.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyával Bajor saláta diab.	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs	Bográcsgulyás Káposztás tészta diab. 5 dkg tésztából	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Sárgarépas bunában sült hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Erdélyi rakott káposzta Narancs	Zöldséges gombaleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Reszelt tészta leves Puffos sertésszelet Burgonyapüré 20 dkg burgonyából Káposzta saláta diab.	Sertésraguleves Gránátos kocka 4 dkg tésztából Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 15 - 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta 5 dkg tésztából Vegyesvágott	Velencei kalmárleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék diab. Alma	Sóskapüré leves diab. Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyából Fejessaláta diab.	Széchenyi leves Szerb rizseshús 5 dkg rizsből Vitamin saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 22 – 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Rakott brokkolis csirkemell	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs 5 dkg rizsből Bajor saláta diab.	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Alma	Árpagyöngyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Csóban sült hal Párolt vegyes zöldség köret Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 29 – április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Palócleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Rántott leves Sült csirkecomb Vajas burgonya 20 dkg Vitamin saláta diab.	Tavaszi leves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgúr 4 dkg Uborka saláta diab		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató