

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

Éltes iskola

# É T L A P

2021. március 1 – 5.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, light margarin, mixes zsemle, uborka	Csokis tej teavaj kuglóf	Tea csirkemell sonka margari teljeskiőrlésű zsemle tv paprika	Tea, májusi felvágott, margarin, teljeskiőrlésű kenyér paradicsom	Tej turista szalámi vitaminos margarin teljeskiőrlésű zsemle
Ebéd	Tojásleves Pusztapörkölt Bajor saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Bográcsgulyás Kakaós csiga Mandarin	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta Banán	Szilvaleves Sárgarépas bunában sült hal Petrezselymes rizs Vegyesvágott
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Sárgarépas vajkrém, korpás zsemle	Krémsajt, kifli	Túró rudi, hamirúd	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**  
Éltes iskola

# É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea soproni felvágott teljeskiőrlésű bagett uborka	Tejeskávé, vajás kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér hónapos retek	Kakaó bundás kenyér
Ebéd	Lebbencs leves Erdélyi rakott káposzta Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Alma	Reszelt tészta leves Puffos sertésszelet Burgonyapüré Káposzta saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Galuska Cékla saláta
Uzsonna	Póréhagymás vajkrém vágott zsemle	Natur joghurt vincellér kifli	Tojáskrém, teljeskiőrlésű zsemle zöldhagyma	Körözött teljes kiőrlésű kifli zöldpaprika	Teljeskiőrlésű bagett banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**  
Éltes iskola

# É T L A P

2021. március 15 - 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle paradicsom	Kakaó füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea túrókrém teljeskiőrlésű zsemle hónapos retek,	Tea, pizza
Ebéd		Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Vegyesvágott	Velencei kalmárleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Alma Teljeskiőrlésű kenyér	Sóskapüré leves Brassói aprópecsenye Fejessaláta	Széchenyi leves Szerb rizseshús Vitamin saláta
Uzsonna		Teljeskiőrlésű kifli banán	Gyümölcsös joghurt, Graham kifli	Múzli szelet alma	Vajas rozsos kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

# É T L A P

2021. március 22 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Hamburger	Gyümölcsstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika	Tejeskávé, kakaós kifli	Citromos tea, sajtos melegszendvics	Kakaó, vajás puffancs
Ebéd	Lebbencs leves Rakott brokkolis csirkemell Banán	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Mandarin	Paradicsomleves Csőben sült hal Narancs
Uzsonna	Natúr joghurt teljeskiőrlésű kifli	Vajas-sajtos graham kifli	Zala felvágott, szezámos zsemle, přitamin paprika	Kefír teljeskiőrlésű kifli	Baromfi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**  
Éltes iskola

# É T L A P

2021. március 29 – április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Citromos tea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Kakaó, teavaj, fonott kalács,	Tea, bundáskenyér	<b>Tavaszi szünet</b>	<b>Nagypéntek</b>
<b>Ebéd</b>	Palócleves Lekváros derelye Banán	Rántott leves Ketchupos csirkecomb Vajas burgonya Vitamin saláta	Tavaszi leves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgúr Uborka saláta		
<b>Uzsonna</b>	Gabonás joghurt hamirúd	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle citrom karika	Körözött magvas zsemle, tv. paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató