

É T L A P

2021. március 1 - 5.
 9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, light margarin, mixes zsemle, uborka	Csokis tej teavaj kuglóf	Tea csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű zsemle tv paprika	Tea, májusi felvágott, margarin, teljeskiőrlésű kenyér paradicsom	Tej turista szalámi vitaminos margarin uborka teljeskiőrlésű zsemle
Tízórai	Tej, briós	Sárgarépás vajkrém korpás zsemle	Krémsajt kifli	Túró rudi hamirúd	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tojásleves Pusztapörkölt Bajor saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Bográcsgulyás Kakaós csiga Mandarin Teljeskiőrlésű kenyér	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta Banán	Szilvaleves Sárgarépás bunában sült hal Petrezselymes rizs Vegyesvágott
Uzsonna	Kenőmájas,tv.paprika teljes kiőrlésű kifli	Múzli alma	Banán	Narancs teljeskiőrlésű kifli	Sajtos pereg alma
Vacsora	Zöldtea, Pizza	Csikós tokány, Orsó tészta	Fasírt hagymás tört burgonya káposzta saláta	Gyros	Hideg csomag (csomagolt szalámi) banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. március 8 - 12.


10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea soproni felvágott teljeskiőrlésű bagett uborka	Tejeskávé, vajás kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, teljeskiőrlésű kenyér hónapos retek	Kakaó Bundás kenyér
Tízórai	Póréhagymás vajkrém, vágott zsemle	Natur joghurt vincellér kifli	Tojáskrém,tv.paprika teljes kiőrlésű zsemle	Körözött,zöldpaprika teljeskiőrlésű kifli,	Briós,alma
Ebéd	Lebbencs leves Erdélyi rakott káposzta Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges gombaleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Alma	Reszelt tészta leves Puffos sertésszelet Burgonyapüré Káposzta saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Galuska Cékla saláta Szezámagos kenyér
Uzsonna	Alma	Banán	Narancs	Túró rudi	Banán teljeskiőrlésű bagett
Vacsora	Túrós csusza mandarin	Zöld tea főtt krinolin,mustár magkeverékes kenyér	Tepsis csirkecomb uborka saláta teljeskiőrlésű kenyér	Hamburger	Különleges vagdalt hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 15 - 19.
 11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle paradicsom	Kakaó füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea túrókrém teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek,	Tea, pizza
Tízórai		Joghurtos margarin, barna zsemle, uborka	Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Múzli szelet alma	Túró rudi
Ebéd		Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Vegyesvágott	Velencei kalmárleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Alma Teljeskiőrlésű kenyér	Sóskapüré leves Brassói aprópecsenye Fejessaláta Teljeskiőrlésű kenyér	Széchenyi leves Szerb rizseshús Vitamin saláta Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna		Teljeskiőrlésű kifli Banán	Narancs	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Vajas-sajtos rozsos kenyér, zöldhagyma
Vacsora		Tea, kenyérlángos	Nyitrai sertésszelet, rizi-bizi, uborkasaláta	Majorannás csirkecomb, francia saláta	Hidegcsomag (Húskonzerv) narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2021. március 22 – 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Hamburger	Gyümölcstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika	Tejeskávé, kakaós kifli	Citromos tea, sajtos melegszendvics paradicsom	Kakaó, vajás puffancs
Tízórai	kefir, szezámos rúd	Tej, graham kifli	Zala felvágott,p.paprika teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Baromfi pástétom, teljeskiőrlésű kifli,uborka
Ebéd	Lebbencs leves Rakott brokkolis csirkemell Banán	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőny leves Csirkepaprikás Kagyló tészta Mandarin	Paradicsomleves Csőben sült hal Narancs Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna	Natúr joghurt, mandarin	Narancs	Mandarin	Banán hami rúd	Alma
Vacsora	Húsgombóc paradicsomszószt főtt burgonya féladag alma teljeskiőrlésű kenyér	Hot-dog	Bácskai tarhonyáshús csemege uborka	Rántott sajt párolt rizs bajor saláta	Hidegsomag (olajos hal) banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita .igazgató

ÉTLAP

2021. március 29 – április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Kakaó, teavaj, fonott kalács,	Tea, bundáskenyér	Tavaszi szünet	Nagypéntek
Tízórai	Trap. sajt,prít. paprika teljeskiőrlésű kifli	Halkrém,citromkarika teljeskiőrlésű zsemle	Körözött,tv.paprika magvas zsemle		
Ebéd	Palócleves Lekváros derelye Banán	Rántott leves Ketchupos csirkecomb Vajas burgonya Vitamin saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Tavaszi leves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgúr Uborka saláta		
Uzsonna	Gabonás joghurt hamirúd	Mandarin	Alma		
Vacsora	Sült csirkemell francia saláta	Sertéspörkölt kagyló tészta csemege uborka	Krémsajt teljeskiőrlésű bagett paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!