

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2021. március 1 - 5.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Pusztapörkölt Bajor saláta	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs	Bográcsgulyás Kakaós csiga Mandarin	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta Banán	Szilvaleves Sárgarépás bunában sült hal Petrezselymes rizs Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2021. március 8 -12.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Lebbencs leves Erdélyi rakott káposzta Narancs	Zöldséges gombaleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Alma	Reszelt tészta leves Puffos sertésszelet Burgonyapüré Káposzta saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Galuska Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2021. március 15 - 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
					
<b>Ebéd</b>		Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Vegyesvágott	Velencei kalmárleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Alma	Sóskapüré leves Brassói aprópecsenye Fejessaláta	Széchenyi leves Szerb rizseshús Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# É T L A P

2021. március 22 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Lebbencs leves Rakott brokkolis csirkemell	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Alma	Árpagyönyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Mandarin	Paradicsomleves Csőben sült hal Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# É T L A P

2021. március 29 – április 2.  
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Palócleves Lekváros derelye	Rántott leves Ketchupos csirkecomb Vajas burgonya Vitamin saláta	Tavaszi leves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgúr Uborka saláta	Marha erőleves Borsos tokány Tarhonya Káposzta saláta	<b>Nagypéntek</b>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató