

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 1 - 5.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszelev Pusztapörkölt Bajor saláta	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs	Bográcsgulyás Káposztás tészta Mandarin	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta Banán	Szilvaleves Paprikás sült hal Petrezselymes rizs Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta Narancs	Zöldséges gombaleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Alma	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyapüré Káposzta saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves pirított gm. kenyérkocka Hétvezér tokány Párolt rizs Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 15 - 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Vegyesvágott	Zöldségleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Alma	Sóskapüré leves pirított gm. kenyérkocka Brassói aprópecsenye Fejessaláta	Tavaszeleves Szerb rizseshús Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 22 – 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkolis csirkemell Banán	Fokhagyma krémleves pirított gm. kenyérkocka Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Alma	Zöldségleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Mandarin	Paradicsomleves Paprikás sült hal Párolt vegyes zöldség köret Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. március 29 – április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Palócleves Túrós tészta Banán	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Ketchupos csirkecomb Vajas burgonya Vitamin saláta	Tavaszi leves Párolt sertésszelet Zöldséges rizs Uborka saláta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató