

**É T L A P****2021. március 1-5.****9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csemegeszalámi, zsemle, pritamin paprika	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, hagymás omlett, félbarna kenyér, uborka	Tej, vajjas kuglóf
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves Mákos metélt	Tojásleves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves kurucosan Sertéstokány Orsó tészta Vegyes vágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszeres sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Vajkrémes burgonyás kenyér, uborka	Szezámagos rúd, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 8-12.

10. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, uborka	Kakaó, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajjas briós	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Bolognai spagetti	Brokkoli krémleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Lebbencsleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Natúrszelet Miskolci rakottas
Uzsonna	Családi májas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sós rúd, gyümölcs	Turista felvágott, vágott zsemle, uborka	Körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, álahagyma	Sajtos percc

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 15-19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Limonádé, marhapárizsi, zsemle, tv.paprika	Tea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér,	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sajtkrémes zsemle, paradicsom
Ebéd		Paradicsomleves Rántott hal Tört burgonya Céklasaláta	Köménymagos leves Vajon párolt sertésszelet Majonézes tésztasaláta	Szegedi gulyásleves Almás béles	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta
Uzsonna		Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Kenőmájas, magkeverékes kenyér, pritamin paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 22-26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült debreceni, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, vajás fonott kalács	Tea, főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, uborka	Kakaó, vajkrémes rozsos kenyér, paradicsom	Tea, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Csurgatott tésztaleves Natúr szelet Tört burgonya Almapaprika	Zöldborsóleves Spagetti szénégető módra	Gombakrémleves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs
Uzsonna	Szezámós rúd, gyümölcs	Gomolya sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pete	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Csirke mell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 29- április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, pizza	Tej, sonkás margarin, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Gabonás joghurt, teljeskiőrlésű bagett	Kakaó, veronai felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, pritamin paprika	<b>Nagypéntek</b>
Ebéd	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Reszeltleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Alpasi szalámi, köleses zsemle, tv. paprika	Halkrémes szezámmagos zsemle, póréhagyma	Vajkrémes molnárka	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!