

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

É T L A P

2021. március 1-5.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemegezalámi, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, sonkás margarin, kenyér 4 dkg, retek	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, uborka	Tej 1,5 dl, Puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Sertésraguleves Mákos metélt 5 dkg tésztából	Tojásleves Párizsi sertésszelet Rizi-bizi 4 dkg rizsből Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék cukor nélkül	Zöldségleves Sertéstokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszeres sült tarja Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Halkrémes kenyér 4 dkg, hónapos retek	Zala felvágott, vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 1 db, mandarin 15 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Házi túrókrém, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 8-12.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, uborka	Kakaó 1,5 dl, kockasajt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, bundás kenyér 4 dkg	Tejeskávé 1,5 dl, vajás puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, főtt tojás, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Rizsleves Aprósült Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Húsos tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka	Brokkoli krémleves Pincepörkölt 20 dkg burgonyával Káposztasaláta	Zöldségleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Sült csirkecomb ½ adag párolt vegyes zöldség ½ adag párolt rizs
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet 1 db, alma 20 dkg	Turista felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Körözöttes kenyér 4 dkg, ilahagyma	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 15-19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Limonádé, marhapárizsi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, tojáskrémes kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, puffasztott rizsszelet	Tea, sajtkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd		Paradicsomleves Hal párizsian Tört burgonya 15 dkg Céklasaláta diab.	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Szegedi gulyásleves galuska nélkül Túrós tészta 4 dkg tésztából	Zöldségleves Rakott kelkáposzta
Uzsonna		Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcsös túrókrém, kenyér 4 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 22-26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült debreceni, mustár, kenyér 4 dkg	Tej 1,5 dl, vajás puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, főtt tojás, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, kockasajt, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, füstölt párizsi, kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Csurgatott tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Zöldborsóleves Húsos tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka	Gombakrémleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Gomolya sajt, margarin, kenyér 4 dkg, rettek	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 29- április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, veronai felvágott, kenyér, pritamin paprika	Nagypéntek
Ebéd	Zöldségleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Tavaszeleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, uborka	Alpasi szalámi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Halkrémes kenyér 4 dkg, póréhagyma	Kockasajt, vajkrémes kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!