

# É T L A P

**2021. március 1-5.**

**9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csemegeszalámi, kenyér, pritamin paprika	Tea, sonka, margarin, kenyér, reték	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, hagymás rántotta, kenyér, uborka	Tej, vajás kenyér
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Mákos metélt	Tojásleves Párizsi sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves Sertéstokány Orsó tészta Vegyes vágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszeres sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Halkrém kenyér, hónapos reték	Zala felvágott, vajkrém kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Kockasajt, kenyér	Házi túrókrém, kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2021. március 8-12.****10. hét**


	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, baromfi párizsi, kenyér, uborka	Kakaó, kockasajt, kenyér	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajjas kenyér	Tea, főtt tojás, vajkrémes kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Aprósült Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Húsos tészta Csemege uborka	Brokkoli krémleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Zöldségleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Sült csirkecomb ½ adag párolt vegyes zöldség ½ adag párolt rizs
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Turista felvágott, kenyér, uborka	Körözöttes kenyér, ilahagyma	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 15-19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Limonádé, marhapárizsi, kenyér, tv. paprika	Tea, tojáskrémes kenyér, uborka	Kefir, kenyér	Tea, sajtkrémes kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>		Paradicsomleves Hal párizsian Tört burgonya Céklasaláta	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Zöldséges rizs Őszibarackbefőtt	Szegedi gulyásleves Túrós tészta	Zöldségleves Rakott kelkáposzta
<b>Uzsonna</b>		Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Kenőmájas, kenyér, přitamin paprika	Mini méz, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 22-26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült debreceni, mustár, kenyér	Tej, vajás kenyér	Tea, főtt tojás, margarin, kenyér, uborka	Kakaó, vajkrémes kenyér, paradicsom	Tea, füstölt párizsi, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Csurgatott tésztaleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Gomolya sajt, margarin, kenyér, rettek	Joghurt, kenyér	Csirkemell sonka, kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. március 29- április 2.**

**13. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, sonka, margarin, kenyér, paprika	Joghurt, kenyér	Kakaó, veronai felvágott, kenyér, pritamin paprika	<b>Nagypéntek</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Tavaszeleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, uborka	Alpasi szalámi, kenyér, tv. paprika	Halkrémes kenyér, póréhagyma	Mézes - vajkrémes kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!