

# É T L A P

2021. március 1-5.  
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, zsemle	Kefir, margarin, kifli	Tea, pulykafelvágott, zsemle	Tea, főtt tojáskarikák, margarin, félbarna kenyér	Tea, baromfifelvágott margarinos zsemle
Ebéd	Sertésraguleves Grízes metélt	Tojásleves Párolt sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püre rántva	Zöldségleves Diétás rizseshús Almabefőtt	Reszeltésztaleves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér	Zala felvágott, vajkrémes burgonyás kenyér	Ivólé, alma	Kockasajt, kifli	Házi túrókrém, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P


2021. március 8-12.  
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, zsemle	Tea, kockasajt, kifli	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, margarinos briós	Tea, tojáskrém, zsemle
Ebéd	Rizsleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Családi májas, kenyér	Ivólé, gyümölcs	Zala felvágott, vágott zsemle	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 15-19.  
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Limonádé, marhapárizsi, zsemle	Tea, tojáskrémes kenyér	Kefir, kifli	Tea, sajtkrémes zsemle
Ebéd		Daragaluskaleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Céklasaláta	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Diétás túrós tészta	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre
Uzsonna		Zöldfűszeres kockasajt, kifli	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Kenőmájas, kenyér	Sonka, margarin, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 22-26.  
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea vajás fonott kalács	Tea, főtt tojáskarikák, margarin, kenyér	Tea, pulykafelvágott, vajkrémes rozsos kenyér	Tea, párizsi, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Zöldbabfőzelékpüre rántva	Csurgatott tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Reszelttésztaleves Diétás húsos tészta Cseresznyebefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldséges karfiollevespüre Diétás rizshús Meggybefőtt
Uzsonna	Ivólé, gyümölcs	Gomolya sajt, margarin, zsemle	Gyümölcsös joghurt, kifli	Csirkemell sonka, zsemle	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 29- április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, májpástétom, kenyér	Joghurt, zsemle	Tea, Zala felvágott, zsemle	<b>Nagypéntek</b>
Ebéd	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Natúrszelet Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Sonka, margarin, zsemle	Párizsi, margarin, zsemle	Vajkrémes molnárka	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!