

# É T L A P

**2021. március 1-5.**  
**9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csemegeszalámi, zsemle, pritamin paprika	Tea, párizsi, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, olasz felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, félbarna kenyér	Tej, Zala felvágott, margarinos zsemle
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Mákos metélt	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Zöldséges karfiolleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves Sertéstokány Orsó tészta Vegyes vágott savanyúság	Zöldbableves Fűszeres sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Halkrém teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Baromfifelvágott, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P


**2021. március 8-12.**  
**10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, baromfi párizsi, zsemle, uborka	Kakaó, csemegezalámi, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, párizsi, margarinos zsemle	Tea, méz, margarinos teljes kiőrlésű zsemle
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Aprósült Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves galuska nélkül Húsos tészta Csemege uborka	Brokkoli krémleves pirított kenyérkocka Pincepörkölt Káposztasaláta	Zöldséges burgonyaleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Sült csirkecomb ½ adag párolt vegyes zöldség ½ adag párolt rizs
<b>Uzsonna</b>	Családi májas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs	Turista felvágott, vágott zsemle, uborka	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, ilahagyma	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. március 15-19.**  
**11. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>		Limonádé, marhapárizsi, zsemle, tv. paprika	Tea, szardiniakrémes teljeskiörlésű kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiörlésű zsemle	Tea, Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>		Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Céklasaláta	Köménymagos leves pirított kenyérkocka Párolt csirkemell Zöldséges rizs Őszibarackbefőtt	Szegedi gulyásleves galuska nélkül Grízes metélt	Zöldségleves Rakott kelkáposzta
<b>Uzsonna</b>		Csemege szalámi, margarin, teljeskiörlésű zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, vágott zsemle, paradicsom	Kenőmájas, magkeverékes kenyér, pritamin paprika	Mini méz, margarin, teljes kiörlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. március 22-26.**  
**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sült debreceni, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sonka, margarin, zsemle	Tea, turista felvágott, margarin, kenyér, uborka	Kakaó, jam, margarin, rozsos kenyér	Tea, füstölt párizsi, teljeskiőrlésű kenyér, uborka
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Tavaszeleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Karfiolleves zöldséges Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Müzli szelet, gyümölcs	Csemege szalámi, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, retek	Szardiniakrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, paradicsom

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. március 29- április 2.**  
**13. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, májpástétom, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, párizsi, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, veronai felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, pritamin paprika	<b>Nagypéntek</b>
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta	Karalábéleves zöldséges Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Zöldségleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves galuska nélkül Aprósült Kelkáposztafőzelék	
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Alpasi szalámi, köleses zsemle, tv. paprika	Halkrémes zsemle, póréhagyma	Mézes - margarinos kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!