

É T L A P

2021. március 1 - 5.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó zsemle	Gyümölcstea krémes melegszendvics	Tej kukoricapehely	Tej zsemle	Zöldtea kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika
Ebéd	Tavaszi csirkemellsaláta ½ adag párolt rizs	Aprósült Zöldbabfőzelék	Gombás sertésszelet Tarhonya Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék	Párolt szelet Párolt z. borsó Párolt s. répa
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé házi sajtkrémes kifli tv.paprika	Tej Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Csipketea főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek	Tea vajás teljes kiőrlésű kenyér uborka
Ebéd	Fűszeres halszelet Vajás burgonya Befőtt	Vadas marhatokány Csőtészta	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Csirkemell budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

**Óvodai konyhák
CUKORBETEG**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. március 15 - 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea bundáskenyér	Tej Pápai sonka, korpás kifli hónapos retek	Tea májpástétomos teljes kiörlésű kenyér kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér uborka
Ebéd		Tepsiben sült fasírtgolyók Tejfölös tökfőzelék	Túrós csusza Alma	Pulykarizottó Csemege uborka	Almával párolt csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. március 22 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé zemle	Citromos tea sült császár szalonna, fehér kenyér lilahagyma	Kakaó margarinos köleses zsemle sárgarépa csíkok	Csipketea tavaszi sajtos rolád, kenyér	Tej sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Jókai bableves	Pulykapörkölt Finomfőzelék	Natúr harcsaszelet Párolt rizs Párolt s. répa	Rácbabpaprikás	Brassói aprópecseny burgonyával Uborkasaláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 29 - április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli tv. paprika	Csipketea melegszendvics	Tejeskávé zsemle	Zöldtea , póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Nagypéntek
Ebéd	Párolt szelet Párolt z. borsó Párolt s. répa	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Túrós tészta Alma	Párolt szelet S. répás rizs Bolgár saláta	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!