

É T L A P

2021. március 1 - 5.
9. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|------------------------------------|--|--|--|
| Tízórai | Kakaó zsemle | Gyümölcsstea krémes melegszendvics | Tej kukoricapehely | Tej zsemle | Zöldtea diab., kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika |
| Ebéd | Burgonya krémleves levesgyönggyel Tavaszi csirkemellsaláta párolt rizs | Sólet | Gombás sertésszelet Tarhonya Bajor saláta | Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Egri húsleves Párolt szelet Párolt z. borsó Párolt rizs |
| Uzsonna | Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér uborka | Párizsi, margarin, kenyér retek | Löncs felvágott, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér hónapos retek | Kockasajt, puffasztott rizsszelet mandarin | Mustáros halkrém, burgonyás kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|--|--|--|
| Tízórai | Tejeskávé házi sajtkrémes kifli tv.paprika | Tej Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom | Csipketea főtt virsli, mustár, kenyér | Kakaó Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek | Tea , vajás teljes kiőrlésű kifli uborka |
| Ebéd | Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajás burgonya befőtt | Csontleves Vadas marhatokány Csőtészta | Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Karalábékrém leves Csirkemell budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta | Sertéspörkölt Burgonyafőzelék |
| Uzsonna | Baromfipárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér uborka | Kenőmájas, kenyér uborka | Joghurt, kifli | Puffasztott rizszelet alma | Tej kifli |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 15 - 19.
11. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|--|--|--|
| Tízórai |  | Tea bundáskenyér | Tej Pápai sonka, korpás kifli hónapos retek | Tea májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika | Gyümölcsstea Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér uborka |
| Ebéd | | Hamis gulyásleves Tepsiben sült fasírtgolyók Tejfölös tökfőzelék | Sertésraguleves Túrós csusza tésztából | Sárgarépa krémleves levesgyönggyel Pulykarizottó Csemege uborka | Rántott leves Almával párolt csirkemell Burgonyapüré |
| Uzsonna | | Májusi felvágott, margarinos kenyér | Paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér | Tejfölös túrókrém, kenyér | Kefir, teljes kiőrlésű kifli |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 22 - 26.

12. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|--|--|--|
| Tízórai | Tejeskávé zemle | Citromos tea sült császár szalonna, fehér kenyér lilahagyma | Kakaó margarinos köleses zsemle, sárgarépa csíkok | Csipketea tavaszi sajtos rolád, korpás kifli | Tej sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli |
| Ebéd | Jókai bableves Alma | Zöldséges burgonyaleves Pulykapörkölt Finomfőzelék | Rántott harcsaszelet Párolt rizs Párolt s. répa | Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér | Zöldségleves Brassói aprópecsenye Uborkasaláta |
| Uzsonna | Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika | Puffasztott rizsszelet alma | Olasz felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér uborka | Tea főtt tojáskarikák, light margarin, kenyér paradicsom | Narancs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 29 - április 2.

13. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|---|-------------------|
| Tízórai | Tej baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli tv. paprika | Csipketea melegszendvics | Tejeskávé zsemle | Zöldtea póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér | Nagypéntek |
| Ebéd | Mészáros-leves Párolt szelet Párolt z. borsó Párolt rizs | Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) | Pulykaraguleves Túrós tészta | Paradicsomleves. Rántott hús S. répás rizs Bolgár saláta | |
| Uzsonna | Puffasztott rizsszelet alma | Tej sárgarépas margarin, Vincellér kifli alma | Pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 paradicsom | Joghurt, puffasztott rizsszelet | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!