

# É T L A P

**2021. március 1 - 5.**  
**9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó baromfifelvágott, zsemle	Gyümölcstea, sonkakrémes kenyér	Tej kukoricapehely, zsemle	Karamellás tej sonka, zsemle	Zöldtea, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Párolt csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Sólet Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Fahéjas szilvaleves Gombás sertésszelet Tarhonya Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Tejberizs Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Olasz felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsi, margarin, barna zsemle	Löncs felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Kockasajt zsemle, gyümölcs	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé felvágottkrémes zsemle, tv.paprika	Tej Turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,paradicsom	Csipketea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Tea, margarinos zsemle, főtt tojáskarikák, uborka
Ebéd	Köménymagleves pirított kenyérkocka Fűszeres halszelet Tört burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csőtészta	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék rántva Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Csirkemell budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Rozsos kenyér Banán
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, zsemle, gyümölcs	Gyümölcs joghurt zsemle	Tavaszi felvágott, kenyér, alma	Tej zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

**Óvodai konyhák**  
**LAKTÓZMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

**2021. március 15 - 19.**

**11. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>		Tej bundáskenyér	Tej Pápai sonka, korpás zsemle, hónapos retek	Tej májpástétomos teljes kiörlésű kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér, uborka
<b>Ebéd</b>		Hamis gulyásleves Tepsiben sült fasírtgolyók Tökfőzelék Teljes kiörlésű kenyér	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldségleves Pulykarizottó sajt nélkül Csemege uborka	Rántott leves Almával párolt csirkemell Tört burgonya
<b>Uzsonna</b>		Májusi felvágott, margarinos zsemle	Paradicsomos halkrém, teljes kiörlésű kenyér	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle gyümölcs	Sonka, margarin, kenyér, paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 22 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé zsemle	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó margarinos köleses zsemle, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi rolád, zsemle	Tej sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Jókai bableves Mákos metélt Alma	Lebbencsleves Pulykapörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyleves Rántott harcsaszelet Párolt rizs Csemegeuborka	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Uborkasaláta
Uzsonna	Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Sonka, margarin, zsemle, gyümölcs	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej főtt tojáskarikák, margarin, vágott zsemle paradicsom	Margarinos-mézes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 29 - április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, felvágottkrémes kenyér, uborka	Tejeskávé baromfifelvágott, zsemle  banán	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	<b>Nagypéntek</b>
<b>Ebéd</b>	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Paradicsomleves Rántott hús Kukoricás rizs Bolgár saláta	
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarin, zsemle, alma	Tej sárgarépas margarin, zsemle, alma	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!