

# É T L A P

2021. március 1 - 5.  
9. hét

|         | Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|--|--|--|--|--|
| Tízórai | Kakaó,<br>baromfifelvágott,<br>zsemle                              | Gyümölcsstea,<br>sonkakrémes kenyér              | Tej,<br>natúr kukoricapehely,<br>zsemle                                    | Karamellás tej,<br>sonka,<br>zsemle  | Zöldtea,<br>kenőmájas,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>kaliforniai paprika |
| Ebéd    | Zöldségleves<br>Párolt csirkemell<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka | Sólet<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Müzli szelet  | Fahéjas szilvaleves<br>Gombás sertésszelet<br>Tarhonya<br>Bajor saláta     | Pulyka aprópecsenye<br>Paradicsomos<br>káposzta főzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Ivólé | Egri húsleves<br>Tejberizs<br>Gyümölcs                                   |
| Uzsonna | Olasz felvágott,<br>margarin,<br>kenyér,<br>gyümölcs               | Párizsi,<br>margarin,<br>barna zsemle,<br>rettek | Löncs felvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>hónapos rettek | Zala felvágott,<br>margarin,<br>zsemle,<br>gyümölcs  | Mustáros halkrém,<br>burgonyás kenyér                                    |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

|         | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|---|--|--|--|--|
| Tízórai | Tejeskávé,<br>felvágottkrémes zsemle,<br>tv.paprika                                     | Tej,<br>Turista szalámi,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom | Csipketea,<br>főtt virsli,<br>ketchup,<br>kenyér                                 | Kakaó,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>hónapos retek | Tea,<br>margarinos zsemle,<br>főtt tojáskarikák,<br>uborka |
| Ebéd    | Köménymagleves<br>pirított kenyérkocka<br>Fűszeres halszelet<br>Tört burgonya<br>Befőtt | Csontleves<br>Vadas marhatokány<br>Csőtészta                                   | Csemege sertéssült<br>Zöldborsófőzelék rántva<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Ivólé | Zöldségleves<br>Csirkemell budapest<br>módra<br>Párolt rizs<br>Vitamin saláta      | Sertéspörkölt<br>Burgonyafőzelék<br>Rozsos kenyér<br>Banán |
| Uzsonna | Baromfipárizsi,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka                       | Kenőmájas,<br>zsemle,<br>gyümölcs  | Sonka,<br>margarin,<br>zsemle,<br>reték  | Tavaszi felvágott,<br>kenyér,<br>alma  | Tej,<br>sonka,<br>zsemle                                   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. március 15 - 19.**

**11. hét**

|                | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>  |
|----------------|--|--|---|---|--|
| <b>Tízórai</b> |  | Tej,<br>bundáskenyér   | Tej,<br>Pápai sonka,<br>korpás zsemle,<br>hónapos retek | Tej,<br>májpástétomos<br>teljes kiörlésű kenyér,<br>kaliforniai paprika | Gyümölcsstea,<br>Csemege szalámi,<br>margarinos<br>zabos kenyér,<br>uborka |
| <b>Ebéd</b>    |  | Hamis gulyásleves<br>Tepsiben sült<br>fasírtgolyók<br>Tökfőzelék<br>Teljes kiörlésű kenyér | Sertésraguleves<br>Káposztás tészta<br>Gyümölcs         | Zöldségleves<br>Pulykarizottó sajt nélkül<br>Csemege uborka             | Rántott leves<br>Almával párolt<br>csirkemell<br>Tört burgonya             |
| <b>Uzsonna</b> |  | Májusi felvágott,<br>margarinos<br>zsemle  | Paradicsomos halkrém,<br>teljes kiörlésű kenyér         | Zala felvágott,<br>margarin,<br>köleses zsemle<br>gyümölcs              | Sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>paprika                                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 22 - 26.

12. hét

|         | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|---|--|--|--|--|
| Tízórai | Tejeskávé,<br>sonka,<br>zsemle                          | Citromos tea,<br>sült császár szalonna,<br>fehér kenyér,<br>lilahagyma   | Kakaó,<br>margarinos<br>köleses zsemle,<br>sárgarépa csíkok        | Csipketea,<br>tavaszi rolád,<br>zsemle                                 | Tej,<br>sonkakrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér         |
| Ebéd    | Jókai bableves tejfel<br>nélkül<br>Mákos metélt<br>Alma | Lebbencsleves<br>Pulykapörkölt<br>Finomfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Meggyleves<br>Rántott harcsaszelet<br>Párolt rizs<br>Csemegeuborka | Rácbabpaprikás<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Ivólé                      | Zöldségleves<br>Brassói aprópecsenye<br>Uborkasaláta |
| Uzsonna | Virslikrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>tv. paprika   | Sonka,<br>margarin,<br>zsemle,<br>gyümölcs                               | Olasz felvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>uborka | Tej,<br>főtt tojáskarikák,<br>margarin,<br>vágott zsemle<br>paradicsom | Margarinos-mézes<br>kenyér,<br>gyümölcs              |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 29 - április 2.  
13. hét

|                | Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek            |
|----------------|---|---|--|---|-------------------|
| <b>Tízórai</b> | Karamellás tej,<br>baromfi párizsi,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>tv. paprika | Csipketea,<br>felvágottkrémes kenyér,<br>uborka                               | Tejeskávé,<br>baromfifelvágott,<br>zsemle<br><br>banán             | Zöldtea,<br>póréhagymás rántotta,<br>teljes kiőrlésű kenyér       | <b>Nagypéntek</b> |
| <b>Ebéd</b>    | Mészáros-leves<br>Gránátos kocka<br>Uborkasaláta                              | Tarhonyaleves<br>Rakott brokkoli<br>(barna rizzsel)<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Pulykaraguleves<br>Káposztás tészta                                | Paradicsomleves<br>Rántott hús<br>Kukoricás rizs<br>Bolgár saláta |                   |
| <b>Uzsonna</b> | Sonka,<br>margarin,<br>zsemle,<br>alma  | Tej,<br>sárgarépas margarin,<br>zsemle,<br>alma                               | Pápai sonka,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Zala felvágott,<br>margarin,<br>zsemle,<br>uborka                 |                   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!