

É T L A P

2021. április 5 – 11.

14. hét

Húsvét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt füstölt tarja, főtt tojás, mini vaj, fehér kenyér, paradicsom	Tejeskávé meleg szendvics	Gyümölcsstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, vajás briós	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, mini ráma, kuglóf	Csipketea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Mini jam, kenyér	Kakaós kifli	Gyümölcs	Rostoslé	Kockasajt , kifli	Ostya szelet
Ebéd	Húsleves Nyitrai sertés szelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Suhintott leves Fokhagymás pecsenye Tefjölös burgonyafőzelék	Meggyleves Pásztortarhonya Káposztával töltött paprika	Mészáros-leves Kakaós csiga	Gombaleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Galuskaleves Sült csirkecomb Miskolcirakottas	Csontleves Tefjölös sertés comb Csótészta
Uzsonna	Barackos piskóta	Gyümölcs	Gyümölcslé	Májkrémes kenyér	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Gyümölcs
Vacsora	Gyümölcsstea, krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, mini vaj, molnárka	Tej, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Baromfi vagdalt Burgonyapüré Uborkasaláta	Gyümölcsstea, mini ráma, csirkemell sonka, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Kakaó, tavaszi felvágott, mini ráma, tv. paprika korpás vekni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 12 – 18.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, mini jam, briós	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli, uborka	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli, tv.paprika	Kakaó, vajás kalács	Zöldtea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kuglóf	Túró rúdi	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Hajdusági pulykaleves Lekváros bukta	Zöldbaleves Pulykapörkölt Kagylótészta Káposztával töltött paprika	Szilvaleves Serpényös burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Reszelt leves Csemege sertéssült Sárgborsófőzelék	Salátaleves Zúza pörkölt Tarhonya Céklasaláta	Zöldségleves Töltött csirkecomb ½ adag bulgur ½ adag párolt rizs Almabefőtt
Uzsonna	Teljes kiőrlésű bagett	Kefir, kifli	Párizsi, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Löncs felvágott, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Sajtos spagetti	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Natur joghurt, korpás kifli	Grill csirkemell Párolt zöldség Meggybefőtt	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. április 19 – 25.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea, kenőmájás, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Vaníliás tej, mini ráma, zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, puffancs	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, Pápai sonka, margarinos fehér kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Vajas zsemle	Ivólé	Mini méz, zsemle	Gyümölcslé	Lekváros kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás Főtt burgonya	Francia hagymaleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Magyaros gombaleves Szárnyas rizottó Bolgár saláta	Lebbencsleves Sertés vagdalt Szárnyas babfőzelék	Cserkészleves Túrós tészta	Orjaleves Tejszínes csirkemell Rizi-bizi
Uzsonna	Gyümölcs	Molnárka	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki puding	Májkrémes kifli	Lekváros piskóta tekeres
Vacsora	Szilvás gombóc	Zöldtea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Citromos tea, sonka felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tejbegriz	Gyümölcs tea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Zöldtea, mini ráma, molnárka, paradicsom	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, trappista sajt, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. április 26. - május 2.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldtea, tósni, fokhagymás tejföl, fehér kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, meleg szendvics	Zöldtea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Gyümölcs
Ebéd	Reszelttészta leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Jókai bableves Almás béles	Paradicsomleves Bácskai rizseshús Almapaprika	Zellerkrémleves Hentes sertés- tokány Bulgur	Kertész leves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Májgaluskaleves Túros palacsinta	Tavaszi leves Borzaska csirkemellből Vegyes köret Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Vajas zsemle
Vacsora	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Tej, margarinos fehér kenyér, vajretek	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Vanília pudinggal öntött kifli	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató