


# É T L A P

2021. április 5 – 9.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>		Karamellás tej, házi májkrémes vágott zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, zala felvágott, margain, zsemle, paradicsom	Tej, sonkkrémes zsemle, olivás zöldségsaláta	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>		Banán	Sárgarépa csíkok	Limonádé, Banán	Alma
<b>Ebéd</b>		Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Burgonyás kenyér	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Zabpelyhes pulykavagdalt Salátafőzelék	Tavaszi rizseshús Uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>		Csipketea, tojáskrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Forralt tej, csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, újbagyma	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, felvágottkrémes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

# É T L A P

2021. április 12 – 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromstea, Hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, reszelt főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, sült krinolin, kukoricapelyhes kenyér, mustár	Csipketea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle lilahagyma	Kakaó, Pápai sonka, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Alma	Gyümölcslé	Körte
Ebéd	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves Ízes palacsinta	Aprósült Tört burgonya Friss zöldségkeverék	Majorannás csirkemáj Sárgarépás rizs vitaminsaláta	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Forralt tej, Párizsikrémes, korpás kenyér, uborka	Forralt tej, sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tej, kukorica pehely	Gyümölcsstea, szardíniakrém, vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2021. április 19 – 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, főtt tojás karikák, margarin, zsemle	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, zala felvágott, margarin, császár zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, pulykahúskrém fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma	Banán	Almakompót
Ebéd	Grill pulykamell Zöldborsófőzelék	Brassói sertéspecsenye Tört burgonya Almás cékla saláta	Párolt csirkemell Petrezselymes bulgur Befőtt	Kelkáposztaleves virslivel Ízes palacsinta	Fűszeres harcsafilé Karatborsófőzelék
Uzsonna	Forralt tej, kenőmájas, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, szardíniakrém, kenyér, uborka	Tea, csirkemellsonka, margarinos zsemle, pritamin paprika	Gyümölcsstea, tojáskrém zsemle	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

# É T L A P

2021. április 26 – 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tükörtojás kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sertés májkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség
Tízórai	Banánturmix	Gyümölcslé	Gyümölcssaláta	Narancs	Alma
Ebéd	Lecsós csirkemáj Karfiol főzelék	Újházi csirkeleves Tejberizs kakaó szórattal	Rakott kelkáposzta Alma	Búzacsírás pulykavagdalt (tepsis) Burgonyafőzelék	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Tea, párizsi, margarinos zsemle	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér	Tej, méz, vitaminos margarin, zsemle	Citromos tea, szendvics sonka, margarin, zsemle, rettek	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató