

É T L A P

2021. április 5 – 9.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Karamellás tej, házi májkrémes vágott zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, sajtos sült nagy kifli, paradicsom	Tej, sonkkrémes kifli, olivás zöldségsaláta	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom
Tízórai		Banán	Sárgarépa csíkok	Limonádé, Banán	Alma
Ebéd		Aprósült Zöldbabfőzelék Burgonyás kenyér	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Párolt szelet Salátafőzelék	Tavaszi rizseshús Reszelt tejfölös uborkasaláta
Uzsonna		Csipketea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Forralt tej, csirkemellsonka, light margarinos kukoricapelyhes kenyér, újhagyma	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, retekkrémes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2021. április 12 – 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromstea, Hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, sonka, margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, sült krinolin, kukoricapelyhes kenyér, mustár	Csipketea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle lilahagyma	Kakaó, Pápai sonka, light margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Alma	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Túrós tészta	Aprósült Tört burgonya Friss zöldségkeverék joghurtos öntettel	Majorannás csirkemáj Sárgarépás rizs Vitaminsaláta	Brokkolis-halás spagetti
Uzsonna	Forralt tej, Párizsikrémes, korpás kenyér, uborka	Forralt tej, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, újhagymás körözött, hami rúd	Tej, kukorica pehely	Gyümölcstea, petrezselymes karfiolkrém, vágott zsemle, reszelt sajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojásmentes

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2021. április 19 – 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sárgarépakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, joghurtos margarin, zsemle	Gyümölcsstea, zöldhagymás sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , joghurtos margarin, császár zsemle paradicsom	Gyümölcsstea pulykahúskrém fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma	Banán	Almakompót
Ebéd	Grill pulykamell Zöldborsófőzelék	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré Almás cékla saláta	Tejfölös csirkemell Petrezselymes bulgur	Kelkáposztaleves virslivel Túrós tészta	Fűszeres harcsafilé Karatőkefőzelék
Uzsonna	Forralt tej, kenőmájas, nagy kifli, uborka	Gyümölcsstea, szardíniakrém, kenyér, uborka	Kefir, csirkemellsonka, vajkrém zsemle, pritamin paprika	Gyümölcsstea, gyümölcsös túrókrém, zsemle	Tej, karfiolkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojásmentes

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2021. április 26 – 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Tej, Zala felvágott, light margarin vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, párizsi, margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sertés májkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség
Tízórai	Banánturmix	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Alma
Ebéd	Lecsós csirkemáj Karfiol főzelék	Újházi csirkeleves Tejberizs kakaó szórattal	Rakott kelkáposzta Alma	Aprósült Burgonyafőzelék	Bolognai spagetti
Uzsonna	Natúr joghurt gyümölcs darabokkal, vajkrémes kifli	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér	Tej, vitaminos margarin, zsemle	Citromos tea, szendvics sonka, joghurtos margarin, zsemle, reték	Gyümölcstea, kockasajt, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató