

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. április 5 - 9.  
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	HÚSVÉT	TAVASZI SZÜNET	Zöldborsó leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves Majorannás csirkesült Répás rizs Fejes saláta	Zöldséges kelbimbó leves Avasalja pecsenye Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. április 12 - 16.**

**15. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Alma	Borsópüréleves Marhapörkölt Főtt burgonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves galuska nélkül Káposztás tészta Körte	Paradicsomleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborka saláta	Tejfölös zöldbableves Paprikás sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. április 19 - 23.**

**16. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Meggyleves Szárnyasrizottó Fejes saláta	Zöldséges karalábé leves Vadas sertésszelet Makaróni Alma	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Kefíres tökfőzelék Banán	Zöldségleves Rakott karfiol Körte	Bakonyi betyárleves Burgonyás tészta Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. április 26 - 30.**

**17. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Csontleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Alma	Tejfölös gombaleves Rizseshús Vegyesvágott	Zöldségleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Fejes saláta	Hamisgulyás leves galuska nélkül Zöldséges halfilé Párolt rizs Csemege uborka	Hajdúsági pulykaleves Káposztás tészta Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató