

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 5-9.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcsle, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, vajjas briós	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd		Suhintott leves Fokhagymás pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Meggyleves Pásztortarhonya Káposztával töltött paprika	Mészáros-leves Kakaós csiga	Gombaleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna		Mini méz, kifli	Szezámos rúd, gyümölcs	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vajkrémes hami rúd, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 12-16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, párizsi, szezámos zsemle, uborka	Tejeskávé, kockasajt, Vincellér kifli	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, csemegezalámi, vágott zsemle, hónapos retek	Tej, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Hajdusági pulykaleves Lekváros bukta	Zöldbableves Pulykapörkölt Kagylótészta Káposztával töltött paprika	Szilvaleves Serpényős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Reszelt leves Fűszeres halpogácsa Sárgaborsó főzelék
Uzsonna	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Vajkrémes barna zsemle, pritamin paprika	Jam, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Főtt tojáskarikák, reszelt sajt, margarinos zsemle, pirosarany

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 19-23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hot-dog	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, családi májas, korpás zsemle, uborka	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tojásleves Párolt sertésszelet Majonézes tésztasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás Főtt burgonya	Francia hagymaleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Magyaros gombaleves Sertésrizottó Bolgár saláta	Lebbencsleves Sertés vagdalt Száras babfőzelék
Uzsonna	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Zala felvágott, szezámos zsemle, jégcsapretek	Sajtkrémes mixes zsemle, tv.paprika	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Vajas zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 26-30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi csemegeszalámi, kifli, pritamin paprika	Tej, lekváros puffancs	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, vajás teljes kiőrlésű bagett, jégcsapretek	Tea, családi májas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Reszelttészta leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Jókai bableves Almás béles	Paradicsomleves Bácskai rizseshús Almapaprika	Zellerkrémleves Hentes sertés-tokány Bulgur	Kertész leves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lillahagyma	Sós rúd, gyümölcs	Tojáskrémes magvas zsemle, uborka	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató