

É T L A P

2021. április 5-9.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, csemege szalámi, kenyér, tv. paprika	Gyümölcslé, bundás kenyér	Kakaó, margarinos kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd		Zöldségleves Fokhagymás pecsenye Burgonyafőzelék	Meggyleves Rizseshús Káposztával töltött paprika	Mészáros-leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna		Mini méz, kenyér	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Olasz felvágott, kenyér, paradicsom	Sonkás, margarinos kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 12-16
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, kenyér, uborka	Tejeskávé, májusi felvágott, margarin, kenyér, paprika	Tea, felvágottkrémes kenyér, uborka	Tea, csemege szalámi, kenyér, hónapos retek	Tej, sült császárszalonna, kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Zöldbableves Pulykapörkölt Kagylótészta Káposztával töltött paprika	Szilvaleves Serpényős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Zöldségleves Aprósült Sárgaborsó főzelék
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, lilahagyma	Kenőmájás, kenyér, paradicsom	Sonka, margarinos kenyér, pritaminpaprika	Gyümölcs, puffasztott rizsszelet	Főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, pirosarany

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 19-23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, paprika	Tea, szalonnás rántotta, kenyér, paradicsom	Tej, családi májas, kenyér, uborka	Tea, párizsi, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Tojásleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás Főtt burgonya	Francia hagymaleves Marhapörkölt Főtt burgonya Csemege uborka	Magyaros gombaleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Bolgár saláta	Zöldségleves Párolt szelet Szárnyas babfőzelék
Uzsonna	Tepertőkrémes kenyér, pritaminpaprika	Zala felvágott, kenyér, jégcsapretek	Májusi felvágott, margarin, kenyér, tv.paprika	Zsíros kenyér, zöldhagyma	Szardíniakrémes kenyér, kaliforniai paprika

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Glutén és Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 26-30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi csemege szalámi, kenyér, pritaminpaprika	Tej, lekváros kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos kenyér, jégcsapretek	Tea, családi májas, kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Paradicsomleves Bácskai rizseshús Almapaprika	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Hentes sertés-tokány Párolt rizs	Kertész leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Felvágottkrémes kenyér, paradicsom	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Tojáskrémes kenyér, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató