

É T L A P

2021. április 5 - 9.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli	Tej vitaminos margarin, korpás zsemle uborka	Tej mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd		Karfiolkrémleves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya	Köménymagos leves Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna		Sajtkrém, rozsos kenyér zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Alma puffasztott rizsszelet	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2021. április 12 - 16.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea kolbászkrem, burgonyás kenyér	Tej pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea lenmagos tojáskrém, graham kifli uborka	Tej soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér paradicsom	Tejeskávé zsemle
Ebéd	Almaleves Aprópecsenye Főtt burgonya Céklasaláta	Mészáros-leves Natúrszelet Tört burgonya Párolt z. borsó Uborkasaláta	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Fokhagymás csirkemellesíkok Sárgarépás rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta
Uzsonna	Májkrém, teljes kiőrlésű kifli jégcsap retek	Puffasztott rizsszelet alma	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, kenyér	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 19 - 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea kockasajt, korpás kifli paradicsom	Tej kifli	Gyümölcsstea májkrém, teljes kiőrlésű kifli hónapos retek	Tej csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér tv paprika	Kakaó lönchús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Aprósült Karalábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Palócleves Almás palacsinta	Kertész-leves Sertéspörkölt Főtt burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Szendvics sonka, margarinos kenyér zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér uborka	Felvágottkrém, kenyér uborka	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér uborka	Puffasztott rizsszelet kivi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2021. április 26 - 30.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea sajtos sült kifli	Tej kenőmájas, graham kifli zöldhagyma	Zöldtea főtt tojás, joghurtos margarin, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó pritaminos csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Tea főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Rántott leves Rántott halrudak Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt	Babgulyás Alma
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Puffasztott rizsszelet mandarin	Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Ivólé	Sonka, teljes kiőrlésű kenyér vaj, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!