

# É T L A P

2021. április 5 - 9.  
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli	Csokis tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, párizsi, light margarin, zsúrkenyér
<b>Ebéd</b>		Karfiolkrém leves pirított kenyérkocka Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Alma	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Aprósült Karfiolfőzelék Alma Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
<b>Uzsonna</b>		Sajtkrém, rozsos kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, vajas szezámós rúd tv paprika	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. április 12 - 16.  
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kolbászkrem, burgonyás kenyér	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, zala felvágott, graham kifli, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, zsemle, banán
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves Aprópecsenye Főt burgonya Céklasaláta	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ívólé	Köménymagleves pirított kenyérkocka Fokhagymás csirkemellesíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Zöldségleves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, májkrém, jégcsap retek	Ívólé, alma	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. április 19 - 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, kockasajt, korpás kifli, paradicsom	Vaniliás tej, kakaós kifli	Gyümölcs tea, májkrém, teljes kiőrlésű kifli, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos szezámagos kenyér, tv paprika	Kakaó, lönchús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Aprósült Karalábefőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszeleves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Grízes metélt	Kertész-leves Sertéspörkölt Főtt burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Szendvics sonka, margarinos zsemle, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túrókrém, hami rúd	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, alma	Kakaós kifli, kivi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TOJÁSMENTES**

# É T L A P

**2021. április 26 - 30.**  
**17. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, sajtos sült kifli	Tej, kenőmájas, graham kifli, zöldhagyma	Zöldtea, párizsi, joghurtos margarin, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó, pritaminos csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kifli
<b>Ebéd</b>	Zellerkrém leves pirított kenyérkocka Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves galuska nélkül Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkocka Natúrszelet Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt	Babgulyás Tejbegríz kakaószórával
<b>Uzsonna</b>	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Búzacsirás bagett, gyümölcs	Alpesi szalámi, vajkrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Margarinos-mézes kenyér, alma	Teljes kiőrlésű kenyér, vaj, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!