

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

2021. május 3 - 7.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros zsúrkenyér	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, kuglóf	Tea, melegszendvics	Tej, baromfipárizsi, retek teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Baromfi felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Vajkrémes korpás kifli, tv. paprika	Vitaminos margarin, Vincellér kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

**2021. május 10 - 14.**  
**19. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kakaós kalács	Kakaó, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér	Tej, mézes császár zsemle	Gyümölcsstea, pizza szelet uborka
<b>Ebéd</b>	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa	Őszibarack krémleves Milánói sertésborda Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Csóban sült karfiol	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Befőtt	Széchenyi-leves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
<b>Uzsonna</b>	Hami rúd, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

2021. május 17 - 21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskré, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcsstea, hot dog, mustár uborka	Tejeskáv, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csipketea, sajtos sült nagykifli	Tej, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Darás metélt Alma	Pulyka vagdalt zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépás lepény	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Kakaós tekercs
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Túró rudi, kifli	Perec, gyümölcs	Húskré, vágott zsemle, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás kifli, hónapos retek


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

2021. május 24 -28.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	 <p>PÜNKÖSD</p>	Kakaó, fonott kalács gyümölcs	Tea, krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Csokis tej, vajás molnárka	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett,
<b>Ebéd</b>		Karalábé főzelék, húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>		Csemege szalámi, light margarin, császár zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Felvágottkrémes zsúrkenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

**2021. május 31 -június 4.**  
**22. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
<b>Ebéd</b>	Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombóclevés Rizsfelfújt Csokiöntet
<b>Uzsonna</b>	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, kifli	Tejfölös túró, barna zsemle, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Vajas puffancs, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!