

# É T L A P

2021. május 3 - 7.  
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros kenyér	Zöldtea, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kenyér	Tea, melegszendvics	Tej, baromfipárizsi, reték, kenyér
Ebéd	Tejfölös tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves pirított gm. kenyérkocka Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Kenyér	Gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával
Uzsonna	Margarinos kenyér, zöldhagyma	Baromfi felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Mediterrán halkrém, kenyér, hónapos reték	Vajkrémes kenyér, sonka, tv. paprika	Vitaminos margarin, főtt tojás karikák, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. május 10 - 14.  
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarinos kenyér	Kakaó, főtt tojáskarikák, vajkrémes kenyér	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, kenyér	Tej, mézes kenyér	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Ivólé	Őszibarack krémleves Húsos tészta Csemege uborka	Tavaszeleves Sertéspecsenye Csóban sült karfiol	Csontleves Rostonsült halfilé Párolt rizs Befőtt	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P


2021. május 17 - 21.  
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskrém, kenyér	Gyümölestea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, pritamin paprika	Csipketea, sajtos sült kenyér	Tej, sajtkrémes kenyér, sárgarépa csíkok
Ebéd	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma	Aprósült Zöldbabfőzelék Kenyér Ivólé	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, kenyér, paradicsom	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. május 24 -28.  
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	 <p>PÜNKÖSD</p>	Kakaó, vajás-mézes kenyér, gyümölcs	Tea, krémsajtos kenyér, paradicsom	Csokis tej, vajás kenyér	Tej, turista felvágott, margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>		Aprósült Karalábefőzelék Kenyér Ivólé	Gombakrém leves pirított. kenyerkocka Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Kenyér Ivólé	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>		Csemege szalámi, light margarin, kenyér, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, kenyér	Löncs felvágott, kenyér, tv. paprika	Mogyorókrémes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák**  
**GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

**2021. május 31 -június 4.**  
**22. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, kenőmájas, kenyér, píritamin paprika	Tej, húskrémes kenyér, píritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos kenyér, tv. paprika
<b>Ebéd</b>	Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Kenyér Ivólé	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves pirított. kenyérkocka Csirkepörkölt Orsótészta	Sertésraguleves Tejberizs kakaóval
<b>Uzsonna</b>	Mazsolás túrókrém, kenyér	Joghurt, kenyér	Tejfölös túró, kenyér, lilahagyma	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Vajas kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató