

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2021. június 7 – 11.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej , kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Kakaó , margarinos kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemell sonka, margarin, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Limonádé	Gyümölcs	Banán	Gyümölcslé (100%-os)	Alma
Ebéd	Aprósült Petrezselymes burgonya Almakompót	Tavaszi csirkemell Kuskusz Befőtt	Májgaluskaleves Grízes metélt ízzel	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék	Harcsafasírt Burgonyapüré
Uzsonna	Forralt tej , kukorica pehely	Gyümölcstea, kockasajt , margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej , margarinos zsemle	Gyümölcstea, sonkakrém, (margarinnal), zsemle, vegyes zöldség	Tej , margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. június 14 – 18.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej , sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, felvágottkrém (margarinnal) teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej , sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék	Párolt pulykamell Zöldséges rizs Befőtt	Aprósült Zöldbabfőzelék	Csirkeraguleves Almás palacsinta	Paradicsomlé Csirkemájrizottó sajt nélkül
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, margarinos burgonyás kenyér, vajretek	Forralt tej , mézes zsemle	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrém, zsemle	Karamellás tej , margarinos magkeverékes kenyér, kockasajt , zöldhagyma	Citromos tea, házi halkrém, zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2021. június 21 – 25.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej , Pápai sonka, margarinos zsemle, kalifornia paprika	Citromos tea, felvágotkrémes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Tej , sonka, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej , sonkakrém, margarinos zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümöleslé (100%-os)
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka	Párolt csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Alma kompót	Bakonyi betyárleves Káposztás kocka	Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Natúr joghurt , margarinos zsemle	Citromos tea, kockasajt , margarinos burgonyás kenyér	Tej , gabona pehely	Csipketea, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. június 28 – július 2.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej lm., csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej , párizsikrémes zsemle, lilahagyma	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Tej , margarinos mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karalábéfőzelék	Párolt pulykamell ½ adag párolt vegyes zöldség köret ½ adag tört burgonya	Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt	Húsos tészta Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Citromos tea, Zala felvágott, margarinos kenyér, paradicsom	Forralt tej , reszelt főtt tojás, margarin zsemle	Citromos tea, kockasajt , margarinos burgonyás kenyér, kalifornia paprika	Forralt tej , margarinos , zsemle, reték	Gyümölcsstea, májkrem, rozsos kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!