

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. június 7 - 11.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Almaleves diab. Borsos tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán)	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Uborkasaláta diab	Zöldborsóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. június 14 - 18.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Aprósült Tökfőzelék	Daragaluska leves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Árpagyöngyleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyesvágott savanyúság	Fejtett bableves Sült csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. június 21 - 25.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán)	Zellerkrémleves Pulykatokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Jókai bableves Sajtos tészta 4 dkg tésztából	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Házi vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves Zúza pörkölt Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató