

# É T L A P

2021. június 7 – 13.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Csokis tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Tejeskávé, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, vegyes zöldség
<b>Tízórai</b>	Nápolyi	Gyümölcs	Mini jam, zsemle	Gyümölcs	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatottészta leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Bolognai spagetti	Reszelt leves Sertéspörkölt Karalábefőzelék	Marhahúsleves Sertés csülök pékne módra Vegyesvágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Ivólé	Sajtos rúd	Sajtkrémes kifli	Molnárka	Túró rúdi	Fonott kalács	Gyümölcsle
<b>Vacsora</b>	Citromos tea, tavaszi vagdalthús, fehér kenyér, póréhagyma	Zöldtea, zsíros kenyér, uborka	Csipketea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, mini vaj, kuglóf	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Gyümölcsstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. június 14 – 20.  
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, mini vaj, foszlós kalács	Csipketea, hamburgerhús, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, meleg szendvics	Tej, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kakaós kifli	Gyümölcs	Vaníliás keksz	Csoki	Tojáskrémes kenyér
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tefjölös zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Daragaluska leves Serpényös burgonya kolbással Csemegeuborka	Árpagyöngyleves Marhapörkölt Tarhonya Házi vegyesvágott savanyúság	Fejtett bableves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta	Csurgatott tésztaleves Csirkepaprikás Nokedli	Csontleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Löncskrémes kifli	Sajtos rúd	Ivólé	Sajtkrémes kenyér		Gyümölcs	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, mini ráma, füstölt sajt, kifli, paradicsom	Tej, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek	Csipketea, halkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. június 21 – 27.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, bundás kenyér	Karamellás tej, kakaós kalács	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, kechup, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Kockasajt , kifli	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Pulykatokány Copfocska tészta Csemege uborka	Jókai bableves Sajtos pogácsa	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Zúza pörkölt Tört burgonya Uborkasaláta	Lebbencsleves Spagetti szénégető módra	Húserőleves Gödöllői csirkecomb Vegyes köret Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Gyümölcs	Mini méz, kifli	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Tej, Olasz felvágott, mini ráma, zsemle, uborka	Limonádé, csemege szalámi, mini ráma, császár zsemle, tv.paprika	Tej, margarinos kakaós kifli	Zöldtea, Tavaszi vagdalthús, fehér kenyér, jégcsap retek	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Könnyű, vegyes étrend**

# É T L A P

2021. június 28 . július 4.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tej, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sült szalonna, fehér kenyér, uborka	Tej, mini ráma, mini jam, fehér kenyér	Zöldtea, lecsó, fehér kenyér	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Vajas kenyér	Gyümölcsös joghurt	Ostya szelet	Gyümölcs	Gyümölcs	Trópusi befőtt
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Sertéspaprikás Csótészta	Salátaleves Brassói apró pecsenye Forgatptt burgonya Csemege uborka	Karalábéleves Házi rizseshús Kisdinnye savanyúság	Gyümölcsleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Suhintott leves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Szilvás gombóc	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré Uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrémek kenyér	Mazsolás túrokrém kifli	Tojáskrémek zsemle	Halkonzerv kenyér	Vajas molnárka
<b>Vacsora</b>	Citromos tea, májkrémek fehér kenyér uborka	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni, paradicsom	Karamellás tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Karamellás tej, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, mini vaj, zsemle	Tej, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

