

É T L L A P

2021. június 7 - 13

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, mustár	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea, tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea , sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Mini jam, zsemle ½ db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Májkrémes zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)
Ebéd	Tavaszeleves Borsos tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tészta leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Zöldborsóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelt leves Sertéspörkölt Karábéfőzelék	Marhahúsleves Sertés csülök pékné módra 20 dkg burgonyával Vegyesvágott savanyúság
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtos rúd 4 dkg	Sajtkrémes kifli 1 db	Molnárika ½ db	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Citromos tea, tavaszi vagdalthús, fehér kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea , zsíros kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea , tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea , sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea , párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. június 14 – 20.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea, hamburgerhús, burgonyás kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Zöldtea , sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea , meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Ivólé 100 %-os 2 dl	Tojáskrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Daragaluska leves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Árpagyöngyleves Marhapörkölt Tarhonya Házi vegyesvágott savanyúság 5 dkg tarhonyából	Fejtett bableves Sült csirkecomb Párolt rizs Házi vegyesvágott savanyúság	Csurgatott tésztaleves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag	Csontleves Rántott csirkemell Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Diabetikus befőtt
Uzsonna	Löncskrémes kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve)	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve ban.)
Vacsora	Joghurt, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg	Zöldtea , mini ráma, füstölt sajt, kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vairetek	Csipketea halkrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tejeskávé 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea , kockasajt, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L L A P

2021. június 21 – 27.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , Zala felvágott, margarinos teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcsstea, bundás kenyér, 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea . snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcsstea , főtt virsli, kechup, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Alma 20 dkg	Kockasajt , kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Pulykatokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Jókai bableves (ritkás) Sajtos pogácsa 4 dkg	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Házi vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Zúza pörkölt Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta	Grízgaluskaleves Spagetti szénégető módra 5 dkg tésztából	Húserőleves Gödöllői csirkecomb Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Nektarin 20 dkg	Kenőmájás kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Mini diab. jam, kifli 1 db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, zsemle 1 db, uborka	Limonádé csemege szalámi mini ráma császár zsemle 1 ½ db tv.paprika	Tej 2 dl, margarinos kifli 1 ½ db	Zöldtea,Tavaszi vagdalthús, fehér kenyér 10 dkg, jégcsap retek	Zöldtea , kapos túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcsstea , mini ráma, reszelt sajt, teljes kiörlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L L A P

2021. június 28. július 4.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Gyümölcsstea , sült szalonna, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, mini diab. jam, fehér kenyér 5 dkg	Zöldtea , lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Citromos tea , házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Gyümölcsstea , főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcs 10-15 dkg	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Kertészleves Sertéspaprikás Csótészta 5 dkg tésztából	Salátaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Csemege uborka	Karalábéleves Házi rizshús 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Almaleves diab. Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Céklasaláta	Suhintott leves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Túróstészta 5 dkg tésztából	Orjaleves Fokhagymás sertéstarja Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Sajtkrémés kenyér 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Tojáskrémés zsemle ½ db	Halkonzerv, kenyér 4 dkg	Vajas molnárka ½ db
Vacsora	Citromos tea , májkrémés fehér kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea , párizsi krém, korpás vekni 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Citromos tea , májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, zsíros teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!