

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. június 7-11.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, vajás briós	Tea, halkrém teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Kenőmájás, korpás zsemle	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos zsemle	Körözött, vágott zsemle, lilahagyma	Vitaminos margarin, magvas zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. június 14-18.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zöldtea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Limonádé, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, vajás-mézes fonott kalács	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Daragaluska leves Serpényős burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Árpagyöngyleves Marhapörkölt Tarhonya Házi vegyesvágott savanyúság	Fejtett bableves Natúr szelet Párolt rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Vajás hami rúd, gyümölcs	Vajkrémes zsemle, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tepertőkrémes kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. június 21-25.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, csészés margarin, burgonyás kenyér	Tej, vajás puffancs	Kefir, teljes kiőrlésű bagett	Pudingos tej, mini jam, kifli	Tea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Pulykatokány Copfocska tészta Csemege uborka	Jókai bableves Sajtos pogácsa	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Zúza pörkölt Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Túrókrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Vajkrémes félbarna kenyér, paradicsom	Alpesi szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, reték	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. június 28- július 2.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, vajjas kakaós kifli	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Kertészleves Sertéspaprikás Csótészta	Salátaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Csemege uborka	Karalábéleves Házi rizseshús Kisdinnye savanyúság	Gyümölcsleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Suhintott leves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Szezámós rúd, gyümölcs	Halkrémes korpás zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, korpás kenyér, uborka	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kefir, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!