

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

É T L A P

2021. június 7-11.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kakaó 1dl, vajjas puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, halkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, bundás kenyér 4 dkg
Ebéd	Tavaszeleves Borsos tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs 4 dkg Uborkasaláta	Zöldborsóleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Körözött, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. június 14-18.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zöldtea, főtt krinolin, kenyér 4 dkg, mustár	Limonádé, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Tejeskávé 1 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Aprósült Tökfőzelék	Kukoricadaragaluska leves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Zöldségleves Marhapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Házi vegyesvágott savanyúság	Fejtett bableves Sült csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta
Uzsonna	Sonka, vajás kenyér 4 dkg	Vajkrémes kenyér 4 dkg, főtt tojás karikák, paradicsom	Májusi felvágott, margarin, kenyér 4 dkg	Házi májpástétom, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. június 21-25.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, margarin, kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea., kockasajt, kenyér 4 dkg	Tea, fűszeres májas, kenyér 4 dkg, pritamin paprika
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék Alma 15 dkg	Zellerkrémleves Pulykatokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Házi vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves Zúza pörkölt Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Túrókrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Sonka, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Alpesi szalámi, kenyér 4 dkg, reték	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. június 28- július 2.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, kenyér 4 dkg, retek	Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből	Kakaó 1 dl, vajjas puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, zöldhagyma
Ebéd	Kertészleves Sertéspaprikás Csótészta 5 dkg tésztából	Salátaleves Brassói apró peccsenye Forgatott burgonya 20 dkg Csemege uborka	Karalábéleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Almaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Céklassaláta	Suhintott leves Aprósült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, gyümölcs 10 dkg (kivéve banán, cseresznye)	Halkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!