

É T L A P

2021. június 7-11.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, vajás kenyér	Tea, halkrémes kenyér, pritamin paprika	Joghurt, kenyér	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Tavaszelevés Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér	Tojáskrémes kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos kenyér	Körözött, kenyér, lilahagyma	Párizsi, margarin, kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2021. június 14-18.****24. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, Zala felvágott, kenyér, tv. paprika	Zöldtea, főtt krinolin, kenyér, mustár	Limonádé, hagymás rántotta, kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, vajas-mézes kenyér	Kefir, kenyér
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával	Kukoricadaragaluska leves Serpényös burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Zöldségleves Marhapörkölt Főtt burgonya Házi vegyesvágott savanyúság	Fejtett bableves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Sonka, vajás kenyér, gyümölcs	Vajkrémes kenyér, főtt tojás karikák, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Házi májpástétom, kenyér, tv. paprika	Tepertőkrémes kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. június 21-25.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, margarin, kenyér	Tej, vajás kenyér	Kefir, kenyér	Tej, mini jam, kenyér	Tea, fűszeres májas, kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Pulykatokány Copfocska tészta Csemege uborka	Sertésraguleves Káposztás kocka	Tojásleves Rántott hal Petrezselymes rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves Zúza pörkölt Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Túrókrémes kenyér, tv. paprika	Kockasajt, kenyér	Sonka, vajkrémes kenyér, paradicsom	Alpesi szalámi, kenyér, reték	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. június 28- július 2.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, kenyér, reték	Natúr joghurt, kenyér	Tea, melegszendvics	Kakaó, vajjas kenyér	Tea, szalonnás rántotta, kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Kertészleves Sertéspaprikás Csótészta	Salátaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Csemege uborka	Karalábéleves Házi rizseshús Kisdinnye savanyúság	Gyümölcsleves Kolbászos rakott burgonya Céklasaláta	Suhintott leves Aprósült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Halkrémes kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Sajtkrémes kenyér, pritamin paprika	Pöttyös túró rudi, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató