

# É T L A P

**2021. június 7 - 11.**  
**23. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Ivólé, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér gyümölcs	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sertéspörkölt Csótészta Csemege uborka	Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Ivólé	Csontleves Párolt szelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Zöldségleves Almás sertésszelet Párolt kuskusz	Bográcsgulyás galuska nélkül Grízes metélt ízzel
<b>Uzsonna</b>	Májusi, margarin, zsemle, alma	Szalámi, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcssaláta, zsemle	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

2021. június 14 - 18.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai rizses pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Tört burgonya Befőtt	Köménymagos leves kenyérkocka Harcsaparikás Párolt rizs	Zöldségleves Aprósült Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Mákos tészta
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Szalámi, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsikrémes zsemle, uborka	Tej, Baromi párizsi, margarin, korpás zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarin, kenyér, nektarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

2021. június 21 - 25.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, graham zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle  Gyümölcs	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, natúr kukoricapehely, margarinos zsemle	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Felvágottkrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tepertőkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2021. június 28– július 2.**  
**26. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, magvas zsemle	Tej, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa karikák	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle  gyümölcs	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Tavaszi zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Kovászos uborka	Aprósült Karalábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos-halas penne tészta	Köménymagleves pirított kenyérkocka Sült csirkemáj Burgonyapüré Vitamin saláta	Mészáros-leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Szendvics sonka, margarinos kenyér, tv. paprika	Párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tavaszi rolád, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!