

# É T L A P

2021. július 5 – 9.  
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, melegszendvics, uborka	Csokoládés tej, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, párizsikrém, mixes zsemle, paradicsom	Tej, margarinos briós	Gyümölcsstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs saláta	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Töltött csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Tojásos rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Vaniliás-barackos piskóta	Vajas pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Forralt tej, zabpelyhes párna	Gyümölcsstea, házi halkrémes korpás kifli, tv. paprika	Gyümölcs joghurt teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém vincellér kifli	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. július 12 – 16.  
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup fehér kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea margarinos zsúrkenyér, reszelt hónapos retek	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarinos kifli, uborka	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé,	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes )	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Spenótos penne	Csirketokány Burgonyapüré	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos hami rúd Kalifornia paprika	Csipketea, trapista sajt, alma csíkok, teljes kiőrlésű kifli	Tej, sajtos pogácsa	Gyümölcstea, zöldhagymás túrókrém vágott zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2021. július 19 – 23.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsiben sült bundáskenyér reszelt sajt	Csipketea, sonkakrémes margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos kakaós kalács	Gyümölcstea, töki pompos (kenyér lángos) lilahagyma	Csokoládés tej, retekkrémes zsemle,
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék	Töltött paprika Főtt burgonya	Tárkonyos pulykaleves Alföldi vargabéles	Rakott brokkoli ( barna rizssel)	Csirkés spagetti reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuskusz	Tej, házi szezámos rúd	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Forralt tej, almás zabpelyhes keksz	Csipketea, vaniliás – mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2021. július 26 – 30.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, sárgabarack lekváros, briós	Gyümölcsstea, szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek	Tejeskávé, vajás - mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, melegszendvics, paradicsom
Tízórai	Gyümölcsstea, Nektarin	Rostoslé	Csipketea, Alma	Citromos tea	Limonádé, Őszibarack
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Húsgombóclevés Sárgarépás - búzacsirás lepény	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Tej, kockasajt, margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, joghurtos túrókrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Forralt tej, vitaminos margarin, kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos vágott zsemle, kaliforniai paprika	Tej, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató