

É T L A P

2021. július 5 – 9.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonka, tejmentes margarin, kenyér, uborka	Tej , kockasajt , margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Csipketea, párizsukrém, mixes zsemle, paradicsom	Tejeskávé , margarinos zsemle	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs saláta	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Tojásos rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Barackos piskóta	Párolt pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Forralt tej , főtt tojáskarikák, tejmentes margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, házi halkrémes (margarinnal) korpás zsemle, tv. paprika	Joghurt , zsemle	Citromos tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej , gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 12 – 16.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej , házi húskrémes , burgonyás kenyér paradicsom	Citromos tea rántotta, zsúrkenyér, reszelt hónapos retek	Tejeskávé , csirkemellsonka, margarinos zsemle, uborka	Csipketea, sonkakrém , félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Káposztás tészta	Csirketokány Párolt rizs	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Forralt tej , margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, kockasajt , alma csíkok, zsemle	Tej , májusi felvágott, margarin, kenyér, paprika	Gyümölcstea, tojáskrém , vágott zsemle, paradicsom	Kefir , teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 19 – 23.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej , tepsiben sült bundáskenyér	Csipketea, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej , margarin, zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , kockasajt , zsemle, paradicsom
Tízórai	Gyümölcsle (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsős sertésszelet Tökfőzelék	Töltött paprika Főtt burgonya	Pulykaraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Húsos tészta Reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuszkus	Tej , főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Forralt tej , baromfi párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Csipketea, szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 26 – 30.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej , sárgabaracklekváros zsemle	Gyümölcsstea, házi szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé , margarinos - mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, sonka, tejmentes margarin, kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcsstea, nektarin	Rostoslé	Alma	Citromos tea	Limonádé, őszibarack
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Burgonyafőzelék	Húsgombócleves Káposztás tészta	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Tej , kockasajt , margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Forralt tej , margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos vágott zsemle, kaliforniai paprika	Tej , házi halkrémes , teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!