

É T L A P

2021. július 5 – 9.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, melegszendvics, uborka	Csokoládés tej, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, párizsikrém, mixes zsemle, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs saláta	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Aprósült Karfiolfőzelék	Hússal rakott burgonya (tojás Ø) Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Grízes metélt	Vajas pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Forralt tej, sonka, tejmentes margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, házi halkrémes korpás kifli, tv. paprika	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, vincellér kifli	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 12 – 16.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, főtt krinolin, ketchup fehér kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea margarinos zsúrkenyér, reszelt hónapos retek	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarinos kifli, uborka	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Párolt szelet Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Rakott sárgarépa	Mészáros - leves Spenótos penne	Csirketokány Burgonyapüré	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos hami rúd, Kalifornia paprika	Csipketea, trappista sajt, alma csíkok, teljes kiőrlésű kifli	Tej, májusi felvágott, margarin, kenyér, paprika	Gyümölcs tea, zöldhagymás túrókrém, vágott zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 19 – 23.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, párizsi, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, sonkakrémes margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, töki pompos (kenyér lángos) lilahagyma	Csokoládés tej, retelkrémes zsemle,
Tízórai	Gyümölcsle (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya	Tárkonyos pulykaleves Túrós tészta	Rakott brokkoli (barna rizszel)	Csirkés spagetti reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuszkusz	Tej, zala felvált, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Forralt tej, baromfi párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Csipketea, vaniliás – mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 26 – 30.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, sárgabarack lekváros, zsemle	Gyümölcsstea, szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek	Tejeskávé, vajás - mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, melegszendvics, paradicsom
Tízórai	Gyümölcsstea, Nektarin	Rostoslé	Csipketea, Alma	Citromos tea	Limonádé, Őszibarack
Ebéd	Aprósült Tejfölös burgonyafőzelék	Sertésraguleves Káposztás tészta	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Tej, kockasajt, margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, joghurtos túrókrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Forralt tej, vitaminos margarin, kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos vágott zsemle, kaliforniai paprika	Tej, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!