

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2021. július 5 -11.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, szárnyas májkrém, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Rácbabpaprikás	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Uborkasaláta	Zöldborsóleves Milánói sertésszelet Milánói makaróni	Gombakrémleves Sült kolbász Tejfölös burgonyafőzelék	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs	Alföldi gulyásleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Újházi csirkeleves Ránott sajt Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Kefir, kifli	Gyümölcs	Joghurt	Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Citromos tea, vaniliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle , uborka	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tej, csemege szalámi, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. július 12 – 18.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, szendvis sonka, mini ráma burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyérlángos	Kakaó, baromfi májas, magkeverékes kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrém, magvas kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini ráma, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsikrémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Ívólé	Gyümölcs	Vajas kenyér
Ebéd	Reszelttészta leves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Meggyleves Töltött csirkecomb Mexikói rizs Uborkasaláta	Daragaluskaleves Nagykőrösi egytálétel	Köménymagos leves Mustáros sertés- szelet Copfocska tészta	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Hagymás tört burgonya Kovászos uborka	Kolbászos burgonya leves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Újházi csirkeleves Csirkemell vadász módra Burgonyapüré Alma kompot
Uzsonna	Vajas császárszemle	Mini méz kifli	Löncskrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Kakaó, vajas briós	Gyümölcse, csirkemell sonka sonka, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Limonádé, halkrém, fehér magos kenyér, reték	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajtos félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2021. július 19 – 25.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonkás melegszendvics	Zöldtea, szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tósni fokhagymás tejföllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, mézes margarinós fehér kenyér	Gyümölcsstea, löncs felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcsle
Ebéd	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Bolognai spagetti	Suhintottleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Zöldséges babeles füstölt hússal Túrós béles	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Lebbencsleves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Hortobágyi húsos palacsinta ½ adag Petrezselymes rizs
Uzsonna	Szezámos rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrémes Vincellér kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Vajas kenyér
Vacsora	Gyümölcsstea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini jam, császárs zsemle	Gyümölcsstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér paradicsom	Limonádé, Olsz felvágott teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, mini jam, fonott kalács	Zöldtea, tojáskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, kaliforniai paprika

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. július 26. augusztus 1.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, tükörtojás félbarna kenyér uborka	Gyümölcstea, Gomolya teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Csoki	Ívólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémés kifli	Gyümölessaláta	Gyümölcs
Ebéd	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék	Palócleves Mákos metélt	Tavaszi leves Zúzapörkölt Tört burgonya Uborkasaláta	Zöldséges tarhonya leves Pulykapaprikás Szarvacska tészta	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Bakonyi betyárleves Fahéjas csiga	Húserőleves Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Lekváros kenyér	Gyümölcslé	Gyümölcs	Briós	Vaniliás puding
Vacsora	Csipketea, Pápai sonka , mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, kolbászkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, marha párizsi, mini ráma, félbarna kenyér, tv. paprika	Citromos tea, kockasajt , fehér kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini vaj pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér, vai retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!