

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG 2**

# É T L A P

**2021. július 5 - 9.**  
**27. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej turista szalámi, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Tejeskávé sonkakrém, köleses kenyér uborka	Limonádé főtt virsli, mustár, fehér magos kenyér	Tej zsemle	Citromos tea szezámos tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér póréhagyma
<b>Ebéd</b>	Kertész-leves Borsos tokány Tarhonya Káposztasaláta .	Bazsalikomos paradicsomleves Töltött csirkecomb Csőben sült zöldségek	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Zöldségleves Halszeletek diós bundában Párolt rizs befőtt
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, nagy kifli uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér paradicsom	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli uborka	Pápai sonka, vitaminos margarin, kenyér tv. paprika	Joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. július 12 - 16.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea párizsikrém, burgonyás kenyér , tv. paprika	Tej margarinos zsemle	Limonádé házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér uborka	Tej sajtos sült kifli	Gyümölcsstea snidlinges csirkemellsonka, light margarin, kenyér
Ebéd	Joghurtos almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Aprósült Sárgarépa-főzelék Köleses kenyér	Tejfölös karfiolleves Citromos-vajas csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle retek	Zala felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Kefir, vágott zsemle	Házi májkrém, köleses kenyér pritamin paprika	Vajas teljes kiőrlésű kifli gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. július 19 – 23.  
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó húskrém, köleses zsemle tv. paprika	Tej krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér retek	Citromos tea melegszendvics	Tea tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Tejfölös uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér	Sajtkrémleves levesgyönggyel Harcsafilé párizsiasan Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék	Húsgombóclevés Káposztás
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér uborka	Rostos gyümölcsle	Szendvics sonka, vitaminos margarin, graham kifli uborka	Joghurt, kenyér	Sertéspárizsi, vajás kenyér paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. július 26 – július 30.  
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej sertés májkrém, Vincellér kifli zöldhagyma	Tejeskávé zsemle	Csipketea főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tej natúr vajkrém, korpás kifli uborka	Zöldtea Soproni felvágott, margarinos kenyér pritamin paprika
Ebéd	Tejfölös tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék	Ózibarackleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, kenyér tv. paprika	Sárgarépás házi sajtkrém, kenyér	Kefir, kifli	Vitaminos margarin, kenyér uborka	Majonézes halsaláta, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!