

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2021. július 5 - 9.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej, kenyér gyümölcs	Citromos tea, szezámos tojáskrém, kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Párolt rizs Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb Csőben sült zöldségek	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Halszeletek diós bundában Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Kockasajt, kenyér, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Pápai sonka, margarin, kenyér, tv. paprika	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 12 - 16.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsikrém, kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos mézes kenyér gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, kenyér, uborka	Karamellás tej, sajtos sült kenyér	Gyümölcsstea, snidlinges csirkemellsonka, margarin, kenyér
Ebéd	Joghurtos almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Aprósült Sárgarépa-főzelék Kenyér Ivólé	Tejfölös karfiolleves Citromos-vajas csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, kenyér, rettek	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Kefir, kenyér	Házi májkrém, kenyér, pritamin paprika	Vajas kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. július 19 – 23.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó, húskrém, kenyér, tv. paprika	Tej, krémsajtos kenyér, reték	Citromos tea, melegszendvics	Rostoslé, tojásos lecsó, kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Tejfölös uborkasaláta	Rácbab Kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Harcsafilé párizsiasan Sárgarépás rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Kenyér Gyümölcs	Húsgombócleves Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcslé, margarinos kenyér	Szendvics sonka, margarin, kenyér, uborka	Joghurt, kenyér	Sertéspárizsi, vajás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P

2021. július 26 – július 30.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarin, kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos mézes, kenyér gyümölcs	Csipketea, főtt tojáskarikák, kenyér, paradicsom	Tej, margarin, kenyér, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Tejfölös tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Kenyér	Ószibarackleves Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Ivolé Rakott kelkáposzta Kenyér Gyümölcs	Rostos gyümöleslé Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, kenyér, tv. paprika	Sárgarépás házi sajtkrém, kenyér	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Majonézes halsaláta, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!