

**Óvodai konyhák**  
**LAKTÓZMENTES**

# É T L A P

**2021. július 5 - 9.**  
**27. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, köleses kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej., kenőmájas, kenyér  gyümölcs	Citromos tea, szezámos tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
<b>Ebéd</b>	Kertész-leves Borsos tokány Tarhonya Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Töltött csirkecomb Párolt zöldségek	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Halszeletek diós bundában Párolt rizs Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, zsemle, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Pápai sonka, margarin, rozsos zsemle, tv. paprika	Natur joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. július 12 - 16.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsikrém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej., margarinos mézes kenyér  gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej ., májusi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, snidlinges csirkemellsonka, margarin, barna zsemle
Ebéd	Almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Stefánia szelet Sárgarépa-főzelék Köleses kenyér Ívólé	Zöldséges karfiollevés Citromos-margarinos csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, vágott zsemle, retek	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. július 19 – 23.  
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó ., húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej ., kockasajt , teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér, rettek	Rostoslé, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Harcsafilé párizsiasan Sárgarépás rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Húsgombóclevés Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcsle, margarinos zsemle	Szendvics sonka, margarin, zsemle, uborka	Ivólé, gyümölcs	Sertéspárizsi, margarinos zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. július 26 – július 30.  
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertés májkrém, kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos mézes, kenyér  gyümölcs	Csipketea, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej., párizsi, margarin, korpás kenyér, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümöleslé Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, zsemle, tv. paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Ivólé, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Szardiniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!