

É T L A P

2021. augusztus 2 – 6.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, búzacsírás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, póréhagymás vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej, sárgarépakrém vincellér kifli
Tízórai	Őszibarack	Limonádé, keksz	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldségerőleves Brokkolis-halás spagetti	Rántott sonka (tepsiben sült) Csőben sült karfiol	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcsstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Tejeskávé, vajkrémös foszlós kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Csipketea, csirkemellsonka, vajás teljes kiőrlésű zsemle přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

**2021. augusztus 9 – 13.
 32. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos sült korpás vekni, rettek	Citromos tea, főtt tojás, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, brokkolikrémes burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, pulykaveronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, sütőben sült bundás kenyér, (kukoricapelyhes kenyér) reszelt sajt
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Gyümölcsmártás Tört burgonya	Gyümölcsle Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, fonott kalács	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Gabonás joghurt, kifli	Citromos tea, almapüré banánnal, háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2021. augusztus 16 – 20.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, joghurtos margarin burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, szendvics sonka, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsikrémes kifli, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle	
Ebéd	Májgaluskaleves Túrós palacsinta	Kelkáposztaleves virslivel Aranygaluska vaníliásodó	Tejszínes-póréhagymás csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, vajás teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcsstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, zabpelyhes párna	Csipketea, körözöttes korpás kifli, lilahagyma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. augusztus 23 – 27.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, tejszínes krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, melegszendvics	Gyümölcsstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Gyümölcsös házi puding, margarinos molnárka	Gyümölcsstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcslé
Ebéd	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Lekváros kavart sütemény	Grillezett csirkemell Zöldséges sajtelfűjt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, sonkakrém hami rúd, vajretek	Forralt tej, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos nagy kifli, olivaolajos hagymasaláta	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2021. augusztus 30 – szeptember 3.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, tojáskré, vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, Light margarin fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcslé
Ebéd	Töltött pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Palócleves (sertéshúsból) Diós kevert sütemény
Uzsonna	Forralt tej, gyümölcsös túró, teljes kiőrlésű zsemle,	Gyümölcstea, sonkakrémes félbarna kenyér, retek	Tej, kukoricapehely	Gyümölcstea, vajkrémes császár zsemle	Forralt tej, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató