

É T L A P

2021. augusztus 2 – 6.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, kockasajt , félbarna kenyér, paradicsom	Tej , margarin, méz, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej , sárgarépakrémés zsemle
Tízórai	Őszibarack	Limonádé	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldségerőleves Húsos tészta Csemege uborka	Rántott sonka (tepsiben sült) ½ adag petr. burgonya ½ adag párolt vegyes zöldség	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, reték	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Natúr jogurt gyümölcsdarabokkal, zsemle	Csipketea, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 9 – 13.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej , sonka, margarin, korpás vekni, rettek	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarin, jam, burgonyás kenyér	Csipketea, pulykaveronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, sütőben sült bundás kenyér, (kukoricapelyhes kenyér)
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Gyümölcsmártás Tört burgonya	Gyümölcsle Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májjas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, kockasajt, zsemle	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Joghurt, zsemle	Citromos tea, almapüré banánnal, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 16 – 20.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, margarin burgonyás kenyér, reszelt uborka	Tejeskávé, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsikrémes zsemle, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	
Tízórai	Alma	Ózibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle	
Ebéd	Májgaluskaleves Ízes palacsinta	Kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka	Almával párolt csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Tej, lm. margarinos-mézes zsemle	Csipketea, kockasajt, korpás zsemle, lilahagyma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 23 – 27.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Joghurt, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcslé
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Grízes metét ízzel	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, sonkakrém zsemle, vajretek	Tej, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos zsemle, olivaolajos hagymasaláta	Tej, natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 30 – szeptember 3.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, tojáskré (margarinnal), vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes (margarinnal), teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé	Körte	Őszibarack	Gyümölcslé
Ebéd	Töltött pulykamell (töltelékkel) Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Palócleves (sertéshúsból) Gríz metélt ízzel
Uzsonna	Tej, kockasajt , teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, sonkkrémes (margarinnal), félbarna kenyér, reték	Tej, natúr kukoricapehely	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej, margarin, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!