

É T L A P

2021. augusztus 2 – 6.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, búzacsírás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, póréhagymás vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej, sárgarépakrémés vincellér kifli
Tízórai	Őszibarack	Limonádé	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldségerőleves Húsos tészta Csemege uborka	Aprósült ½ adag petr. burgonya ½ adag párolt vegyes zöldség	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Tejeskávé, vajkrémés zsemle	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Csipketea, csirkemellsonka, vajás teljes kiőrlésű zsemle pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 9 – 13.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos sült korpás vekni, rettek	Citromos tea, sonka, vajkrémes teljes kiórlésű kenyér, paradicsom	Tej, brokkolikrémes burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, pulykaveronai felvágott, margarinos teljes kiórlésű kenyér, uborka	Kakaó, margarin, kukoricapelyhes kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Főtt hús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Gyümölcsle Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Májjas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, felvágottkrémes zsemle, uborka	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Gabonás joghurt, kifli	Citromos tea, almapüré banánnal, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 16 – 20.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, joghurtos margarin burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, szendvics sonka, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsikrémes kifli, tv. paprika	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle	
Ebéd	Sertésraguleves Túrós tészta	Kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka	Tejszínes-póréhagymás csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, vajás teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcsstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, körözöttes korpás kifli, lilahagyma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 23 – 27.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, tejszínes krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, melegszendvics	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcslé
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Aprósült Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Grízes metét ízzel	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrém zsemle, vajretek	Forralt tej, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos nagy kifli, olivaolajos hagymasaláta	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 30 – szeptember 3.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, felvágott, margarin, vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, Light margarin, fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé	Körte	Őszibarack	Gyümölcslé
Ebéd	Natúr pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Palócleves (sertéshúsból) Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Forralt tej, gyümölcsös túró, teljes kiőrlésű zsemle,	Gyümölcstea, sonkkrémes félbarna kenyér, reték	Tej, kukoricapehely	Gyümölcstea, vajkrémes császár zsemle	Forralt tej, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!