

# É T L A P

2021. augusztus 2 – 8.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, kenőmájas, korpás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Vaníliás tej, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, sült kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, puffancs	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Mini jam, zsemle	Ívólé	Gyümölcs	Sajtos rúd	Kockasajt, kifli	Gyümölcs	Gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Tarhonya leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Tojásleves Húsos rakott tészta	Zöldségleves Serpényős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Gombakrémleves Szárnyasrizottó Bolgár saláta	Csontleves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Magyaros burgonyaleves (füstölt kolbásszal) Túrógombóc	Orjaleves Mustáros csirkemell Rizi-bizi Vitamin saláta
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs	Kefir , kifli	Vajas zsemle	Gyümölcs	Gyümölcsle	Natúr joghurt	Ostyaszelet
<b>Vacsora</b>	Tejeskávét, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Zöldtea, vaníliás- mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, csirkemellsonka, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika	Tej, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcsstea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Zöldtea, mini ráma, molnárka, paradicsom	Csipketea, pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. augusztus 9 – 15.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, foszlós kalács	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sajtos-tejfölös lángos	Tej, mini ráma, kakaós kifli	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Májkrémes fehér kenyér	Limonádé	Nápolyi	Gyümölcs	Gyümölcslé	Kockasajt, kifli
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves kurucosan Fokhagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Aföldi gulyásleves Káposztás kocka	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya	Árpagyöngyleves Töltött paprika	Reszelt leves Bakonyi sertéstokány Nokedli	Zöldségleves Pulykamell párizsiasan Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>	Ívólé	Túró rudi	Gyümölcs	Gyümölcs	Vincellér kifli	Mini vaj, vágott zsemle	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Vaníliás tej, Olasz felvágott, mini ráma, zabos kenyér, vajretek	Citromos tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, tepertőkrém, fehér kenyér, uborka	Csokis tej, mini ráma, korpás vekni, paradicsom	Zöldtea, paradicsomos halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. augusztus 16 – 22.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, mini vaj, vágott zsemle	Csipketea, baromfi párizsi, mini vaj, szőlőmagvas kenyér, vairetek	Gyümölcstea, melegszendvics	Karamellás tej, mini ráma, kakaós kalács	Csipketea, bundás kenyér,	Kakaó, mini vaj, csirkemell sonka, burgonyás kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrémes teljes kiórlésű kenyér, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Ívólé	Gyümölcs	Mini vaj, kifli	Ívólé	Limonádé	Gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Karfiolleves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Suhintott leves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Palócleves Nudli	Zellerkrémleves Zúzapörkölt Tarhonya Kovászos uborka	Húserőleves Csirkemell párizsiasan Hagymás tört burgonya Csemegeuborka	Szárnyas ragu leves Sajtos pogácsa	Zöldborsóleves Tejfölös sertéscomb Szarvacska tészta
<b>Uzsonna</b>	Vajas hami rúd	Molnárka	Nápolyi	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Ívólé
<b>Vacsora</b>	Citromos tea, nyári turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, mini jam, kuglóf	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiórlésű zsemle	Zöldtea, mini ráma, teljes kiórlésű zsemle, tv. paprika	Csokis tej, mini vaj, búzacsrás bagett	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér, paradicsom	Tej, húskonzerv fehér kenyér paradicsom

# ÉTLAP

2021. augusztus 23 – 29.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, fokhagymás piritós, mini ráma	Citromos tea, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, házi sajtkrémes magkeverékes kenyér, tv. paprika	Csokoládés tej, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, uborka
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Ívólé	Limonádé	Vaníliás teasütemény	Limonádé	Gyümölcs	Limonádé
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Magyaros burgonyaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Kertészleves Ketchupos csirkecomb Kukoricás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol	Marhaerőleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta	Bográcsgulyás Tejbegríz	Széchenyi-leves Marhapörkölt Sós burgonya Uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>	Kakaós kifli	Molnárika	Gyümölcs	Graham kifli	Gyümölcs	Májkrémes kifli	Túró rudi
<b>Vacsora</b>	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Gyümölcsstea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, molnárika	Citromos tea, házi halkrémes, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, mini ráma, briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Könnyű, vegyes étrend**

# É T L A P

**2021. augusztus 30. - szeptember 5.**

**35 .hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Csipketea, melegszendvics	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejföllel teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, mini ráma, búzacsírás bagett, uborka	Gyümölcsstea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vairetek
<b>Tízórai</b>	Ívólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Zsúrkenyér, mini ráma	Kockasajt, kifli	Limonádé
<b>Ebéd</b>	Grizgaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti	Lebbencsleves Nagykőrösi egytálétel	Tárkonyos pulykaleves Almás lepény	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Kisdinnye savanyúság	Cserkészleves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Májgaluskaleves Kijevi csirkemell Petrezselymes burgonya Szilvabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Sajtos stangli	Nápolyi	Gyümölcs	Vincellér kifli	Kefir	Ívólé	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, krémsajtos császár zsemle paradicsom	Gyümölcsstea, tavaszi rolád, mini vaj, félbarna kenyér vaj retek	Zöldtea, mini ráma, korpás vekni, tv. paprika	Tejeskávé, csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér paradicsom	Tej, mini méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, párizsikrémes, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató