

É T L L A P

2021. augusztus 2 – 8.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea , kenőmájas, korpás kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcs tea., sült kolbász, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, mustár	Kakaó 2 dl, zsemle 1 db	Citromos tea , sajtos sült nagy kifli 7 dkg	Csipketea , sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini jam, zsemle ½ db	Ívólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Sajtos rúd 4 dkg	Kockasajt, kifli ½ db	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)
Ebéd	Tarhonya leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Tojásleves Húsos rakott tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Kovászos uborka	Gombakrémleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Csontleves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Magyaros burgonyaleves (füstölt kolbásszal) Túrógombóc	Orjaleves Mustáros csirkemell Rizi-bizi 5 dkg rizsből Vitamin saláta
Uzsonna	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Kefir, kifli ½ db	Vajas zsemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Natúr joghurt, kifli ½ db	Ostyaszelet 4 dkg
Vacsora	Tejeskávé. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 7 dkg	Zöldtea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, paradicsom	Citromos tea., csirkemellsonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Gyümölcs tea., tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea , májusi felvágott, mini ráma, molnárka 1 db, paradicsom	Csipketea., pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. augusztus 9 – 15.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea , rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Tejeskávé 2 dl, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Citromos tea diab., sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, retek
Tízórai	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Májkrémes fehér kenyér 4 dkg	Limonádé diab., margarinos kenyér 4 dkg	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Fokhagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Sárgarépás rizs 4 dkg rizsből Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg	Árpagyöngyleves Töltött paprika	Reszelt leves Bakonyi sertéstokány Nokedli ½ adag	Zöldségleves Pulykamell párizsian Petrezselymes burgonya 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Ívólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Vincellér kifli 1 db	Mini vaj, vágott zsemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)
Vacsora	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, zabos kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea , szendvics sonka, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Kakaó diab. 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcs tea , tepertőkrém, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg, paradicsom	Zöldtea , paradicsomos halkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pritamin paprika

É T L A P

2021. augusztus 16 – 22.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea, baromfipárizsi, mini vaj, szőlőmagvas kenyér 7 dkg, vajretek	Gyümölcsstea , melegszendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Csipketea, bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, mini vaj, csirkemell sonka, burgonyás kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea , tojáskrémes teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Ívólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Mini vaj, kifli 1 db	Ívólé 100 %-os 2 dl	Limonádé, májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)
Ebéd	Karfiolleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Suhintott leves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Palócleves Nudli 7 dkg	Zellerkrémleves Zúzapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Kovászos uborka	Húserőleves Csirkemell párizsian Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemegeuborka	Szárnyas raguleves Sajtos pogácsa 1 db	Zöldborsóleves Tejfölös sertéscomb Szarvacska tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Vajas hami rúd 4 dkg	Molnárka ½ db	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Ívólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Citromos tea , nyári turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, pritamin paprika	Tej 2 dl, mini. jam, zsemle 1 db	Citromos tea , lilahagymás körözött, teljes kiörlésű zsemle 1 ½ db	Zöldtea , párizsi, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Tej 2 dl, mini vaj, búzacsírás bagett 7 dkg	Gyümölcsstea , kockasajt, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, húskonzerv, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom

É T L L A P

2021. augusztus 23 – 29.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Citromos tea , fokhagymás pirítós 7 dkg, mini ráma	Citromos tea , lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Gyümölcsstea , házi sajtkrémes magkeverékes kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom	Citromos tea , főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, uborka
Tízórai	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Ívólé 100 %-os 2 dl	Limonádé kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Limonádé, vajás kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Limonádé nápolyi 4 dkg
Ebéd	Rizsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Reszelttésztalesves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Kertészleves Sült csirkecomb Kukoricás rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol	Marhaerőleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Vitamin saláta	Bográcsgulyás Tükörtojás Tökfőzelék	Széchenyi-leves Marhapörkölt Sós burgonya 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Kifli 1 db, vaj	Molnárka	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Májkrémes kifli 1 db	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)
Vacsora	Zöldtea , májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek	Gyümölcsstea., szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Gyümölcsstea , joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, molnárka 1 db	Citromos tea, házi halkrémes, fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma zsemle 1 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 30. szeptember 5.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea , melegszendvics 7 dkg kenyérből	Zöldtea , sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea , tócsni fokhagymás tejfőllel	Csipketea , fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea , hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 5 dkg, uborka	Gyümölcstea , turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vajretek
Tízórai	Ívólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Limonádé, kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Zsúrkenyér 4 dkg, mini ráma	Kockasajt, kifli 1 db	Limonádé , májkrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Grizgaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Reszelttésztalesves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Lebbencsleves Nagykőrösi egytálétel	Tárkonyos pulykaleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Őszibarackleves Rántott hal Rizi-bizi 4 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Cserkészleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Májgaluskaleves Kijevi csirkemell Petrezselymes burgonya Szilvabefőtt
Uzsonna	Sajtos stangli 4 dkg	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)	Vajas kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Ívólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (körte, szilva, banán kivételével)
Vacsora	Gyümölcstea , tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, krémsajtos császár zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea tavaszi rolád, mini vaj, félbarna kenyér 10 dkg, vaj retek	Zöldtea májusi felvágott, mini ráma, korpás vekni 10 dkg, tv. paprika	Tejeskávé 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, zala felvágott, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea., párizsikrémes, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

