

# É T L A P

**2021. augusztus 2 - 6.**  
**31. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                | <b>Kedd</b>                               | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>  |
|----------------|---|---|---|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>Ausztria szalámi<br>kenyér<br>uborka | Tea,<br>főtt virsli,<br>mustár,<br>kenyér | Gyümölcstea<br>májkrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>tv. paprika | Tea<br>tavaszi sajtos rolád,<br>margarinos<br>korpás kenyér | Zöldtea<br>bundás kenyér<br>kenyérből                    |
| <b>Ebéd</b>    | Pulykasült<br>Tejfölös tökfőzelék           | Káposztás tészta                          | Tonhalvagdalt<br>Burgonyapüré<br>Uborkasaláta                     | Sertéspaprikás<br>Galuska                                   | Csirkemájpörkölt<br>Petrezselymes rizs<br>Káposztasaláta |
| <b>Uzsonna</b> |   |   |   |   |  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. augusztus 9 - 13.**  
**32. hét**

|                | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>   |
|----------------|--|--|---|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>melegszendvics<br>teljes kiőrlésű<br>kenyérből/ | Csipketea<br>házi citromos halkrém,<br>magkeverékes kenyér | Tea<br>Zala felvágott,<br>vajkrémes<br>graham kifli<br>uborka | Gyümölcs tea<br>főtt tojáskarikák,<br>margarinos<br>rozsos kenyér<br>vegyes zöldség | Tej<br>kenőmájas,<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>pritamin paprika |
| <b>Ebéd</b>    | Rakott zöldségek                                       | Főtt hús<br>Parajmártás<br>½ adag sós burgonya             | Bácskai tarhonyáshús<br>Kovászos uborka                       | Aprósült<br>Brokkolifőzelék   | Káposztás tészta  |
| <b>Uzsonna</b> |  |  |   |   |   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. augusztus 16 - 20.  
33. hét

|         | Hétfő                    | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|--------------------------|--|---|--|--|
| Tízórai | Tej<br>vajás molnárka    | Gyümölcstea<br>pizza                               | Tej<br>házi csirkemájkrém,<br>teljes kiőrlésű kifli<br>uborka | Csipketea<br>Májusi felvágott,<br>zsemle<br>paradicsom |  |
| Ebéd    | Frankfurti leves<br>Alma | Sült kolbászkarikák<br>Tejfölös<br>burgonyafőzelék | Sült hal<br>Rizi-bizi<br>Káposzta saláta                      | Aprósült<br>Burgonyapüré<br>Csemege uborka             |  |
| Uzsonna |                          |  |   |  |  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

2021. augusztus 23 - 27.  
34. hét

|         | Hétfő   | Kedd                    | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|---|-------------------------|---|---|---|
| Tízórai | Tejeskávé<br>sertéspárizsi,<br>vitaminos margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>tv. paprika | Tej<br>margarin, zsemle | Zöldtea<br>majonézes<br>brokkolikrém,<br>zsúrkenyér | Limonádé<br>Olasz felvágott,<br>margarinos<br>teljes kiőrlésű kifli | Tej<br>házi sajtkrém,<br>molnárka<br>pritamin paprika |
| Ebéd    | Káposztás kocka   | Rakott karfiol          | Hentes tokány<br>Párolt rizs                        | Rántott csirkemáj<br>Burgonyapüré<br>Vitaminsaláta                  | Töltött paprika                                       |
| Uzsonna |   |                         |   |   |   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. augusztus 30 - szeptember 3.**  
**35. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                              | <b>Kedd</b>                         | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>                                   |
|----------------|---|-------------------------------------|---|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>vajás molnárka<br>pritamin paprika | Tej<br>zsemle                       | Gyümölcs tea<br>főtt krinolin,<br>mustár,<br>teljes kiőrlésű kenyér | Tejeskávé<br>tojáskrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>uborka | Citromos tea<br>sajtos sült kifli               |
| <b>Ebéd</b>    | Fűszeres csirkemell<br>Zöldséges bulgur   | Sertéstokány<br>Kelkáposzta főzelék | Burgonyával rakott<br>csirkemáj<br>Kovászos uborka                  | Csemege sertéssült<br>Tejfölös zöldbabfőzelék               | Tárkonyos<br>karfiol leves pulykahússal<br>Alma |
| <b>Uzsonna</b> |   |                                     |   |   |   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!