

É T L A P

2021. augusztus 2 - 6.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Ausztria szalámi kenyér uborka	Tea főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcsstea májkrémes teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea tavaszi sajtos rolád, margarinos korpás kenyér	Zöldtea bundás kenyér
Ebéd	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Káposztás tészta	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldségleves Sertéspaprikás Galuska	Tavaszeleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, kenyér paprika	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Joghurt, kifli	Gyümölcshaláta puffasztott rizsszelet	Orosz hússaláta puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 9 - 13.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea melegszendvics /teljes kiőrlésű kenyérből/	Csipketea házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Tea Zala felvágott, vajkrémes graham kifli uborka	Gyümölcs tea főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér vegyes zöldség	Tej kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Káposztás tészta
Uzsonna	Sonka, margarin, zsúrkenyér uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Kefír, kifli	Ízesített vajkrém, burgonyás kenyér paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. augusztus 16 - 20.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej vajos molnárka	Gyümölcstea pizza	Tej házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű kifli , uborka	Csipketea Májusi felvágott, kenyér paradicsom	
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta	Stefánia vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka	
Uzsonna	Löncsfelvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Körözött, szőlőmagos kenyér tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, puffasztott rizssetlet alma	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. augusztus 23 - 27.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé sertéspárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Tej margarin, zsemle	Zöldtea majonézes brokkolikrém, zsúrkenyér	Limonádé Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kifli	Tej házi sajtkrém, molnárka pritamin paprika
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás	Csontleves Rakott karfiol	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Rántott csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika . ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kifli	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, graham kifli vajretek	Szardíniakrém, kenyér uborka	Felvágottkrémes puffasztott rizsszelet alma	Baromfipástétom kenyér póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 30 - szeptember 3.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., vajás molnárka pritamin paprika	Tej zsemle	Gyümölcs tea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Citromos tea sajtos sült kifli
Ebéd	Zöldség leves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstopány Kelkáposzta főzelék Alma	Meggy leves Burgonyával rakott csirkemáj Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos karfiol leves pulykahússal Mákos metélt
Uzsonna	Turista felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Zöldhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej puffasztott rizs	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kifli paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!