

É T L A P

2021. augusztus 2 - 6.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Ausztria szalámi magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi rolád, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér
Ebéd	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Sertésraguleves Lekváros derelye Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, méz, zsemle, gyümölcs	Sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű zsemle	Parizerkrém barna zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 9 - 13.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, margarinos graham zsemle, uborka	Gyümölcs tea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemle kocka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábé leves Bácskai tarhonyás hús Kovászos uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Parizer, margarin, kenyér, paradicsom	Ízesített margarin, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 16 - 20.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta	Stefánia vagdalt Burgonyapüre Csemege uborka	
Uzsonna	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Sonkakeremes szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle, alma	Tojáskrém, félbarna kenyér, lilahagyma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 23 - 27.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertéspárizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kenőmájas, kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Rántott csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zseme, vajretek	Szardíniakrém, zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. augusztus 30 - szeptember 3.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle, pritamin paprika	Tej, méz, margarin, zsemle gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzliszelet	Meggyleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, tavaszi felvágott, zsemle	Baromfipárizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató