

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2021. augusztus 2 - 6.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, kenőmájas, korpás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, fonott kalács	Gyümölcs tea, főtt virsli fehér kenyér, mustár	Tej szendvics sonka joghurtos margarin zsúrkenyér uborka
Ebéd	Tarhonya leves Pulykapörkölt Finomfőzelék Telje kiőrlésű kenyér	Tojásleves Húsos rakott tészta Gyümölcs	Zöldségleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Gombakrémleves Szárnyasrizottó Teljes kiőrlésű kenyér Bolgár saláta	Csontleves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Telje kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Gyümölcs	Kefir, kifli	Teavaj teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Gyümölcs	Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 9 - 13.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Karamellás tej, vitaminos margarin, kuglóf	Citromos tea, vitaminos margarin, trappista sajt, burgonyás kenyér, pritamin paprika	Gyümölcsstea, melegszendvics (teljes kiőrléű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Fokhagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Aföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Árpagyöngyleves Töltött paprika Gyümölcs Fehér kenyér
Uzsonna	Gyümölcs	Körözött, lillahagyma, teljes kiőrlésű kenyér	Kocka sajt, teljes kiőrléű kifli	Gyümölcs, hami rúd	Túró rudi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 16 - 20.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, teavaj, kakaós kalács	Tej baromfipárizsi, joghurtos margarin, szőlőmagvas kenyér, vajretek	Citromos tea, nyári turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Gyümölcs tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	
Ebéd	Karfiolleves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Suhintott leves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Nudli Gyümölcs	Zellerkrémleves Zúzapörkölt Tarhonya Kovászos uborka	
Uzsonna	Májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, Tv.paprika	Gyümölcs	Gyümölcs joghurt, kifli	Sajtos pereg	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2021. augusztus 23 - 27.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, kenőmájjas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej turista szalámi joghurtos margari, fteljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sonkás tojásrántotta burgonyás kenyér paradicsom	Csipke tea, házi halkrémes, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcsstea, házi sajtkrémes magkeverékes kenyér, tv. paprika
Ebéd	Rizsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros burgonyaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Kertészleves Ketchupos csirkecomb Kukoricás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marhaerőleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Gyümölcs	Sós rúd, gyümölcs	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Ivólé, múzli szelt	Kocka sajt teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. augusztus 30 - szeptember 3.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sonkakrém, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcs tea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, vitaminos margarin, mini méz zsúrkenyér	Citromos tea bundáskenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csipke tea csemege szalámi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom
Ebéd	Grizgaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Lebbencsleves Nagykőrösi egytáléte Gyümölcs	Tárkonyos pulykaleves Almás lepény Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Kisdinnye savanyúság
Uzsonna	Gyümölcs	Kefír, korpás kifli	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Túró rudi, graham kifli	Kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!