

É T L A P

2021. augusztus 30 – szeptember 3.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Tea, túrókrém, vágott zsemle, píritamin paprika	Kakaó, fonott kalács mini jam	Zöldtea, szendvics sonka, vitaminos margarin, zsemle, paradicsom
Tízórai			Flóra mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű zsemle teavaj, uborka	Túrórudi
Ebéd			Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojás leves Harcsa paprikás Kagyló tészta Banán	Francia hagymaleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka
Uzsonna			Alma	Őszibarack	Krémsajt (tömlős), teljes kiőrlésű kifli
Vacsora			Tejbegríz kakaó szóráttal	Hamburger	Sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. szeptember 6 - 10.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej hot-dog	Tejeskávé, mini jam kuglóf	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császárs zsemle
Tízórai	Joghurtos margarin, rozsos kenyér,tv.paprika	Teavaj,uborka, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs joghurt kakaós kifli	Tej, müzli,alma	Teljes kiőrlésű bagett körte
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	BrokkolikréMLEVES Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta
Uzsonna	Nektarin	Banán	Narancs	Sajtkrémes zsemle, reték	Dobozos gyümölcsle
Vacsora	Túrós csusza	Tea, sonkás-kukoricás pizza	Rántott sertésszelet, forgatott burgonya Csemege uborka	Gyros	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. szeptember 13 - 17.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Tízórai	Turista szalámi,uborka teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, retek	Húskrém, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém, lilahagyma teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Mészáros-leves Túrógombóc Körte	Magyaros burgonyaleves Vadas marha comb Makaróni Őszibarack	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Müzli szelet, banán	Gyümölcsös joghurt	Sajtkrém, zöldpaprika korpás kifli	Sós rúd, alma	Müzli szelet
Vacsora	Mákos öntött kifli	Tea, hamburger	Brokkolis rakott csirkemell	Sült csirkecomb majonézes kukorica saláta	Szárnyasmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. szeptember 20 - 24.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek
Tízórai	Habos puding keksz	Vajkrém,prít.paprika teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi kifli	Vajas-mézes teljes kiőrlésű kenyér	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Karalábé leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Húsleves Kolbászos rakottburgonya Cékla saláta
Uzsonna	Banán	Körte	Teljes kiőrlésű bagett, nektarin	Körte	Sajtos pereg alma
Vacsora	Pusztapörkölt, Vegyes vágott savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, langalló lilahagyma	Gyros	Tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2021. szeptember 27 – október 1.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle uborka	Tea pizza	Tea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér,rettek	Körte	Tej, gabonagolyó	Kefír, Graham kifli	Jogh.margarin,uborka teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Körte Burgonyás kenyér	Reszelt tészta Grill csirke Kelkáposzta főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Uborka saláta	Egri húsleves Ízes bukta Őszibarack	Marhaerőleves Berlini sertésé szelet Burgonyapüré
Uzsonna	Banán	Joghurt	Tojáskrémes kifli, zoldpaprika	Perec	Banán
Vacsora	Tejberizs, kakaó szórat	Hamburger	Fasírt, hagymás tört burgonya cékla saláta	Szárnyasrizottó, csemegeuborka	(Hideg vacsora) sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita .igazgató