

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

É T L A P

2021. szeptember 6 - 10.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkakrém, zsemle, tv.paprika	Kakaó, vajkrémes Vincellér kifli gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé, fonott kalács	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Szezámós rúd	Tejfölös zöldbaleves Rántott halrudak Burgonyapüré Bajor saláta	Szárnyas raguleves Rakott túrós metélt	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Parajmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Tej, kakaós kifli	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Füstölt párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajas kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Venczel Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Óvodai konyhák

É T L A P

2021. szeptember 13 - 17.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle, uborka	Tej, kakaós kifli gyümölcs	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, vajas teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika gyümölcs	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, retek
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Túrógombóc
Uzsonna	Gyümölcs, búzacsírás bagett	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér	Sajtos párizsi, köleses kenyér, uborka	Sajtos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. szeptember 20 – 24.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér,	Tej, olasz felvágott, vajás barna zsemle, paradicsom	Tejeskávé, házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics	Tej, vajás fonott kalács
Ebéd	Májgaluskaleves Sonkás kocka Kovászos uborka	Karalábé főzelék Húsgombóc Magkeverékes kenyér Pogácsa	Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Almakompót	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz Gyümölcs
Uzsonna	Múzli szelet, gyümölcs	Mazsolás krémtúró, Teljes kiőrlésű kifli	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Habos puding, teljes kiőrlésű keksz	Pulykahúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. szeptember 27 – október 1.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, briós gyümölcs	Tejeskávé, csemegezalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, sajtkrém császár zsemle, kaliforniai paprika	Tej, sült császárszalonna, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csótészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájás rizottó Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol	Bográcsgulyás Diós kevert sütemény
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Túró rudi, korpás kifli	Májusi csemege, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Vajas-mézes nagy kifli, alma	Halpástétom, kukoricás kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!